

# Komm & Tanz! in Andernach

**Workshop-Ort:**  
Von-der-Leyen-Halle  
Peter-Friedrich-Platz  
56648 Saffig

**IN 2024 LEIDER VORBEI  
WIR KOMMEN WIEDER IN 2025**

Uhrzeit	Fläche 1	Fläche 2
09:00 - 09:30 Uhr	<b>Warm-Up Garde</b> Ein fetziges Aufwärmprogramm mit viel Musik! Für alle! Marco Schmitz	<b>Warm-Up – Stand-Up</b> Intensives Kurz-Warm-up für Tanzhebungen aller Art. Jenny Mercado
09:45 - 10:45 Uhr	<b>Gardetanz Gruppen Up to Date!</b> Außergewöhnliche und moderne Schritte im Gardetanz. Schritte und Elemente der besonderen Art für einen wirkungsvollen Tanz. Anfänger bis Mittelstufe Marco Schmitz	<b>Partnerstunts Anfänger/Mittelstufe</b> Grundlagen und Techniken für Cheerleading, Schautanz & Gardetanz. Mindestens 3 Teilnehmer pro angemeldete Gruppe, Alter: ab 8 Jahre, Vorkenntnisse: keine bis Basiswissen, Zugelassen sind gem., weibl. und männl. Gruppen Jenny Mercado
11:00 - 12:00 Uhr	<b>Gardetanz ClassiCo</b> Die große Schrittvielfalt non Stopp! Elegant, traditionell, klassisch und Topaktuell! Mittelstufe Marco Schmitz	<b>Gruppenstunts Anfänger/Mittelstufe</b> Stunts und Techniken für Cheerleading, Schautanz & Gardetanz. Alter: ab 8 Jahre, Vorkenntnisse: keine bis Basiswissen, Zugelassen sind gem., weibl. und männl. Gruppen Mindestens 3 Teilnehmer pro angemeldete Gruppe Jenny Mercado
12:15 - 13:15 Uhr	<b>Gardetanz und Choreo High Level</b> Traditionell aber effektiv! Choreographie mit Schritten, Drehungen und Sprüngen für Mittelstufe bis Fortgeschrittene. Marco Schmitz	<b>Gruppen- &amp; Partnerstunts – Fortgeschrittene</b> Dynamische Gruppenbilder und Techniken für Cheerleading, Schautanz & Gardetanz Alter: ab 14 Jahre, Vorkenntnisse: gutes Basiswissen, Zugelassen sind gem., weibl. und männl. Gruppen, Mindestens 3 Teilnehmer pro angemeldete Gruppe Jenny Mercado
<b>13:15 - 14:00 Uhr Mittagspause - wir wünschen guten Appetit</b>		
14:00 - 15:00 Uhr	<b>Karnevalistischer Schautanz Up to Date</b> Unsere Dozenten sind unsere Trendscouts im Schautanz. Aktuell, hin- und mitreißend! Ein großer Spaß. Anfänger bis Mittelstufe Marco Schmitz	<b>Akrobatik: Rad bis Radvariationen</b> Rad rechts und links. Einarmiges Rad sowie diverse effektvolle Radvariationen. Durchführen, abändern, variieren! Teilnehmervoraussetzung: ein gutes Rad Jenny Mercado
15:15 - 16:15 Uhr	<b>ShowDance „Simple Steps“</b> Einfache aber effektvolle Tanzschritte, Armbewegungen und Bildwechsel für Anfänger und Jugendliche. Marco Schmitz	<b>Tanz-SprungBrett</b> Zahlreiche Übungen u. Technik für Tanzsprünge. Glocken-, Spagat-, Grätschsprung uvm. Auch Tipps für kindgerechtes Training. Zuschauer sind in diesem Kurs nicht erlaubt! Jenny Mercado
16:30 - 17:30 Uhr	<b>Trend Move Special</b> Tanz, Rhythmus und Jazz nach aktuellen, trendigen Moves für deinen Showdance-Stylemix. Mittelstufe Marco Schmitz	<b>Akrobatik: von 0 bis Bogengang</b> Erste Übungen zum Erlernen des Bogengangs. Heranführen, sichern, helfen! Teilnehmervoraussetzung: Handstand, Rad, Spagat Jenny Mercado