

Uhrzeit	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 3
09:00 - 09:30	Warm-Up Tanz Vollgas in den Tag! Robin Bottler    S P G T	Warm-Up Akrobatik Die Grundlagen für starke Leistungen Dozent folgt    S P G T	
09:45 - 10:45	Meisterhafte Schritte Mit kraftvollen Akzenten und präzisen Moves glänzen Robin Bottler   S P G T	Freies Rad Voraussetzungen: Perfektes Rad, Spagat (Front- und Seitspagat) Dozent folgt  S P G T	Modern Karneval Dance Tanz, Spaß und Kreativität für jedes Level Sofia Müller-Reiter    G T
11:00 - 12:00	Garde in Bewegung Kreative Formationen & Raumwege für einen glanzvollen Auftritt Robin Bottler    G T	Freier Bogengang Voraussetzungen: Radwende, Spagat, Brücke, Handstandüberschlag, Bogengang vorwärts Dozent folgt  S P G T	Choreografie nach Maß Schautanz nach Dozenten-Vorlieben Sofia Müller-Reiter    G T
12:15 - 13:15	Gardeschritte aktuell Moderne Schrittkombis & Elemente im Gardetanz Robin Bottler    S P G T	Flick Flack & Co. Voraussetzungen: Handstand, Radwende, Brücke, Bogengang Dozent folgt  S P G T	Tanzsprungbrett Sprungkraft für Tänzer & Akrobaten Sofia Müller-Reiter    S P G T
13:15 - 13:45 Mittagspause 13:45 - 14:00 kostenloses gemeinsames Warm-up für alle, die Lust haben Unsere Workshopeinheiten beinhalten kein Warm-up! Bitte am regulären Warm-Up morgens oder am kostenlosen Warm-Up mittags teilnehmen oder sich bitte unbedingt selbst vor dem Kurs erwärmen. Vielen Dank!			
14:00 - 15:00	Voll im Takt Der perfekte Schritt für jeden Auftritt Robin Bottler  S P G T	Rad bis Radvariationen Voraussetzungen: Handstand, Spagat Dozent folgt   S P G T	Showdance in Action Einfache Schritte, große Effekte Sofia Müller-Reiter  G T
15:15 - 16:15	Technik trifft Tanz Sprünge, Akro und Drehungen im Flow Robin Bottler  S P T	Rad bis Bogengang Voraussetzungen: Handstand, Rad, Spagat, Brücke Dozent folgt  S P G T	Spinning into the Spotlight Deine Drehungen perfekt in Szene setzen Sofia Müller-Reiter    S P G T
16:30 - 17:30	Stage Stars Solo & Paarschritte für glänzende Bühnenmomente Robin Bottler  S P T	Bogengang bis Variationen Voraussetzungen: Handstand, Sprungkraft, Spagat, Bogengang Dozent folgt   S P G T	Bühnenpräsenz und Emotionen Mit Körper und Geist die Bühne erobern Sofia Müller-Reiter    S P G T
17:30 - 17:45	Relax and Recover Dein 15-Minuten Cool Down Sofia Müller-Reiter    S P G T		
 Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich  Kurse für Mittelstufe, erste Fähigkeiten und Vorkenntnisse  Kurse für Fortgeschrittene, gute Fähigkeiten und Vorkenntnisse Geeignet für: S Solisten P Paare G Gruppen T Trainer Wichtige Tipps und Hinweise bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop			