

# Tanzworkshop in Bad Rappenau

Sonntag, 17. Mai 2026

**Workshop-Ort:**  
Mühltalhalle Bad Rappenau  
Heinsheimer Str. 65  
74906 Bad Rappenau

Uhrzeit	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 3
09:00 09:30	<b>Warm Up: Gardetanz &amp; Schautanz</b> Vollgas in den Tag! <b>Robin Bottler</b> 	<b>Warm-Up Akrobatik</b> Die Grundlagen für starke Leistungen <b>Michelle Maldonado</b> 	<b>Warm Up: Gardetanz &amp; Schautanz</b> <b>Achtung: dieser Workshop findet auf Fläche 1 statt!</b> <b>Robin Bottler</b> 
09:45 10:45	<b>Meisterhafte Schritte</b> Mit kraftvollen Akzenten und präzisen Moves glänzen <b>Robin Bottler</b> 	<b>Freies Rad</b> Voraussetzungen: Perfektes Rad, Spagat (Front- und Seitspagat) <b>Michelle Maldonado</b> 	<b>Modern Karneval Dance</b> Tanz, Spaß und Kreativität für jedes Level <b>Sofia Müller-Reiter (Sofia Schulz)</b> 
11:00 12:00	<b>Garde in Bewegung</b> Kreative Formationen & Raumwege für einen glanzvollen Auftritt <b>Robin Bottler</b> 	<b>Freier Bogengang</b> Voraussetzungen: Radwende, Spagat, Brücke, Handstandüberschlag, Bogengang vorwärts <b>Michelle Maldonado</b> 	<b>Choreografie nach Maß</b> Schautanz nach Dozenten-Vorlieben <b>Sofia Müller-Reiter (Sofia Schulz)</b> 
12:15 13:15	<b>Gardeschritte aktuell</b> Moderne Schrittkombis & Elemente im Gardetanz <b>Robin Bottler</b> 	<b>Flick Flack &amp; Co.</b> Voraussetzungen: Handstand, Radwende, Brücke, Bogengang <b>Michelle Maldonado</b> 	<b>Tanzsprungbrett</b> Sprungkraft für Tänzer & Akrobaten <b>Sofia Müller-Reiter (Sofia Schulz)</b> 

**13:15 - 13:45 Mittagspause**

**13:45 - 14:00 kostenloses gemeinsames Warm-up für alle, die Lust haben**

Unsere Workshopeinheiten beinhalten kein Warm-up! Bitte am regulären Warm-Up morgens oder am kostenlosen Warm-Up mittags teilnehmen oder sich bitte unbedingt selbst vor dem Kurs erwärmen. Vielen Dank!

14:00 15:00	<b>Voll im Takt</b> Der perfekte Schritt für jeden Auftritt <b>Robin Bottler</b> 	<b>Rad bis Radvariationen</b> Voraussetzungen: Handstand, Spagat <b>Michelle Maldonado</b> 	<b>Showdance in Action</b> Einfache Schritte, große Effekte <b>Sofia Müller-Reiter (Sofia Schulz)</b> 
15:15 16:15	<b>Technik trifft Tanz</b> Sprünge, Akro und Drehungen im Flow <b>Robin Bottler</b> 	<b>Rad bis Bogengang</b> Voraussetzungen: Handstand, Rad, Spagat, Brücke <b>Michelle Maldonado</b> 	<b>Spinning into the Spotlight</b> Deine Drehungen perfekt in Szene setzen <b>Sofia Müller-Reiter (Sofia Schulz)</b> 
16:30 17:30	<b>Stage Stars</b> Solo & Paarschritte für glänzende Bühnenmomente <b>Robin Bottler</b> 	<b>Bogengang bis Variationen</b> Voraussetzungen: Handstand, Sprungkraft, Spagat, Bogengang <b>Michelle Maldonado</b> 	<b>Bühnenpräsenz und Emotionen</b> Mit Körper und Geist die Bühne erobern <b>Sofia Müller-Reiter (Sofia Schulz)</b> 
17:30 17:45	<b>Relax and Recover</b> Dein 15-Minuten Cool Down <b>Sofia Müller-Reiter (Sofia Schulz)</b> 		



Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich



Kurse für Mittelstufe, erste Fähigkeiten und Vorkenntnisse



Kurse für Fortgeschrittene, gute Fähigkeiten und Vorkenntnisse

Geeignet für:



Solisten



Paare



Gruppen



Trainer

**Wichtige Tipps und Hinweise**

bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop