

Tanzworkshop in Bad Rappenau

Sonntag, 17. Mai 2026

Workshop-Ort:
Mühltalhalle Bad Rappenau
Heinsheimer Str. 65
74906 Bad Rappenau

Uhrzeit	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 3
09:00 09:30	Warm Up: Gardetanz & Schautanz Vollgas in den Tag! Robin Bottler	Warm-Up Akrobatik Die Grundlagen für starke Leistungen Michelle Alles (Maldonado)	Warm Up: Gardetanz & Schautanz Achtung: dieser Workshop findet auf Fläche 1 statt! Robin Bottler
09:45 10:45	Meisterhafte Schritte Mit kraftvollen Akzenten und präzisen Moves glänzen Robin Bottler	Freies Rad Voraussetzungen: Perfektes Rad, Spagat (Front- und Seitspagat) Michelle Alles (Maldonado)	Modern Karneval Dance Tanz, Spaß und Kreativität für jedes Level Sofia Müller-Reiter (Sofia Schulz)
11:00 12:00	Garde in Bewegung Kreative Formationen & Raumwege für einen glanzvollen Auftritt Robin Bottler	Freier Bogengang Voraussetzungen: Radwende, Spagat, Brücke, Handstandüberschlag, Bogengang vorwärts Michelle Alles (Maldonado)	Choreografie nach Maß Schautanz nach Dozenten-Vorlieben Sofia Müller-Reiter (Sofia Schulz)
12:15 13:15	Gardeschritte aktuell Moderne Schrittkombis & Elemente im Gardetanz Robin Bottler	Flick Flack & Co. Voraussetzungen: Handstand, Radwende, Brücke, Bogengang Michelle Alles (Maldonado)	Tanzsprungbrett Sprungkraft für Tänzer & Akrobaten Sofia Müller-Reiter (Sofia Schulz)

13:15 - 13:45 Mittagspause

13:45 - 14:00 kostenloses gemeinsames Warm-up für alle, die Lust haben

Unsere Workshopeinheiten beinhalten kein Warm-up! Bitte am regulären Warm-Up morgens oder am kostenlosen Warm-Up mittags teilnehmen oder sich bitte unbedingt selbst vor dem Kurs erwärmen. Vielen Dank!

14:00 15:00	Voll im Takt Der perfekte Schritt für jeden Auftritt Robin Bottler	Rad bis Radvariationen Voraussetzungen: Handstand, Spagat Michelle Alles (Maldonado)	Showdance in Action Einfache Schritte, große Effekte Sofia Müller-Reiter (Sofia Schulz)
15:15 16:15	Technik trifft Tanz Sprünge, Akro und Drehungen im Flow Robin Bottler	Rad bis Bogengang Voraussetzungen: Handstand, Rad, Spagat, Brücke Michelle Alles (Maldonado)	Spinning into the Spotlight Deine Drehungen perfekt in Szene setzen Sofia Müller-Reiter (Sofia Schulz)
16:30 17:30	Stage Stars Solo & Paarschritte für glänzende Bühnenmomente Robin Bottler	Bogengang bis Variationen Voraussetzungen: Handstand, Sprungkraft, Spagat, Bogengang Michelle Alles (Maldonado)	Bühnenpräsenz und Emotionen Mit Körper und Geist die Bühne erobern Sofia Müller-Reiter (Sofia Schulz)
17:30 17:45	Relax and Recover Dein 15-Minuten Cool Down Sofia Müller-Reiter (Sofia Schulz)		



Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich



Kurse für Mittelstufe, erste Fähigkeiten und Vorkenntnisse



Kurse für Fortgeschrittene, gute Fähigkeiten und Vorkenntnisse

Geeignet für:



S Solisten



P Paare



G Gruppen



T Trainer

Wichtige Tipps und Hinweise

bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop