

Tanzworkshop in Braunschweig

Sonntag, 18. Mai 2025

Workshop-Ort:
Braunschweig Dance Company
Rebenring 31 (Eingang Geysostr. 20)
38106 Braunschweig

Uhrzeit	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 3
09:00 - 09:30 Uhr	Warm Up Garde Tanz dich warm! Carolin Wageck S P G T	Warm-Up Akrobatik Die Grundlagen für starke Leistungen Malte Bürgermeister S P G T	Warm-Up ... Tanzen, Dehnen Dieser Kurs fällt verletzungsbedingt leider aus! G T
09:45 - 10:45 Uhr	Gardetanz 2025 Aktuelle Schrittkombis & Elemente im Gardetanz Carolin Wageck S P G T	Von 0 bis Rad Keine Voraussetzungen Malte Bürgermeister S P G T	Magie der ... Aufstellungen Dieser Kurs fällt verletzungsbedingt leider aus! G T
11:00 - 12:00 Uhr	Garde in Bewegung Kreative Formationen & Raumwege für einen glanzvollen Auftritt Carolin Wageck G T	Rad bis Radvariationen Voraussetzungen: Handstand, Spagat Malte Bürgermeister S P G T	Hip Hop ... Urban Moves Dieser Kurs fällt verletzungsbedingt leider aus! G T
12:15 - 13:15 Uhr	Meisterhafte Schritte Mit kraftvollen Akzenten und präzisen Moves glänzen Carolin Wageck S P G T	Freies Rad Voraussetzungen: Perfektes Rad, Spagat (Front- und Seitspagat) Malte Bürgermeister S P G T	Jazzdance ... Eleganz trifft ... Dieser Kurs fällt verletzungsbedingt leider aus! G T
13:15 - 14:00 Uhr Mittagspause - Hast du dein Catering Paket schon gebucht?			
14:00 - 15:00 Uhr	Gardetanz ClassiCo Eleganz trifft Tradition Carolin Wageck S P G T	Rad bis Bogengang Voraussetzungen: Handstand, Rad, Spagat, Brücke Malte Bürgermeister S P G T	Spinning ... Deine Drehungen Dieser Kurs fällt verletzungsbedingt leider aus! S P G T
15:15 - 16:15 Uhr	Faszination Battement Die Kunst der hohen Beinwürfe Carolin Wageck S P G T	Bogengang bis Variationen Voraussetzungen: Handstand, Sprungkraft, Spagat, Bogengang Malte Bürgermeister S P G T	Bühnen ... Mit Körper und ... Dieser Kurs fällt verletzungsbedingt leider aus! S P G T
16:30 - 17:30 Uhr	Flexibilität in Perfektion Der Weg zum fehlerfreien Spagat, Grätsche und mehr Carolin Wageck S P G T	Tanzsprungbrett Sprungkraft für Tänzer Malte Bürgermeister S P G T	Choreographie ... Schautanz nach ... Dieser Kurs fällt verletzungsbedingt leider aus! S P G T
17:30 - 17:45 Uhr	Relax and Recover Dein 15-Minuten Cool Down Dieser Kurs fällt verletzungsbedingt leider aus! S P G T		



Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich



Kurse für Mittelstufe, erste Fähigkeiten und Vorkenntnisse



Kurse für Fortgeschrittene, gute Fähigkeiten und Vorkenntnisse

Geeignet für: S Solisten P Paare G Gruppen T Trainer

Catering:

in diesem Jahr werden erstmalig Cateringpakete angeboten.
Buchbar über unseren Onlineshop

Wichtige Tipps und Hinweise

bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop