

Komm & Tanz in Daun!

Workshop-Ort:
Wehrbüschhalle
Schulstr. 6
54550 Daun

**IN 2024 LEIDER VORBEI
WIR KOMMEN WIEDER IN 2025**

Uhrzeit	Fläche 1		Fläche 3
09:00 - 09:30 Uhr	Warm-up Garde Ein fetziges Aufwärmprogramm mit viel Musik! Für alle! Robin Bottler	Warm-Up – Stand-Up Intensives Kurz-Warm-Up für Tanzhebungen aller Art. Helene Gunne	Alle Schautänzer wach? Das Spaßundwerdemunter-Warm-up mit fetziger Musik mit viel Spaß, speziell für den Schautanz. Marco Schmitz
09:45 - 10:45 Uhr	Gardetanz Gruppen Up to Date! Außergewöhnliche und moderne Schritte im Gardetanz. Schritte und Elemente der besonderen Art für einen wirkungsvollen Tanz. Mittelstufe Robin Bottler	Gruppenhebungen für alle! Anfänger bis Mittelstufe Posen, leichte Gruppenhebungen und Pyramiden für gem., weibl. und männl. Gruppen Teilnehmer: Anmeld. als Kleingruppe (mind. 3 Per.) o. als ganze Gr. möglich, Alter: ab 8 Jahre, Vorkenntnisse: Basiswissen Helene Gunne	Karnevalistischer Schautanz Up to Date Unsere Dozenten sind unsere Trendscouts im Schautanz. Aktuell, hin- und mitreißend! Ein großer Spaß. Anfänger bis Mittelstufe Marco Schmitz
11:00 - 12:00 Uhr	Gardetanz Grundlagen Die große Basic-Schrittvielfalt - schöne Schritte leicht vertanz für Jugend/Junioren Anfänger bis Mittelstufe Robin Bottler	Cheerleading Gruppenstunts Medium/High Level Höher – Größer – Weiter! Nur gem. Gruppen Mindestens 3 Teilnehmer pro angemeldete Gruppe, Alter: ab 14 Jahre, Vorkenntnisse: gutes Basiswissen Zugelassen sind gem. Gruppen, weibl. und männl. Gruppen Helene Gunne	Musical & ShowDance Elemente aus bekannten Musicals. Elegant bis fetzig und für euren Schautanz geeignet. Mittelstufe Marco Schmitz
12:15 - 13:15 Uhr	Gardetanz Freestyle Ein kreativer Mix von Schritten, Kombinationen, leichten Drehungen und mehr. Mittelstufe Robin Bottler	Gruppenhebungen für gem. Gruppen Mittelstufe bis Fortgeschrittene Pyramiden, Bilder, Würfe u. Techniken für Cheerleading, Schautanz & Gardetanz Teilnehmer: Anmeld. als Kleingr. (mind. 3 Personen) o. als ganze Gr. möglich, Alter: ab 14 Jahre, Vorkenntnisse: zwingend erforderlich Helene Gunne	Trend Move Special Tanz, Rhythmus und Jazz nach aktuellen, trendigen Moves für deinen Showdance-Stylemix. Mittelstufe Marco Schmitz

13:15 - 14:00 Uhr

Mittagspause - wir wünschen guten Appetit

14:00 - 15:00 Uhr	Faszination Battement Beinwürfe in der Reihe – Wow-Effekt! Jede Menge Wow für Euch! Jede Menge Battement-Variationen verbunden mit Schrittkombinationen. Auch Tipps für Kindergruppen. Robin Bottler	Cheerleading „Tosses“ = Würfe Würfe nach Cheerleader-Art! In diesem Kurs werden Techniken der Cheerleading „Tosses“ im methodischen Aufbau sowie Variationen erlernt. Teilnehmer: Anmeld. als Kleingr. (mind. 4 Personen), Alter: ab 12 Jahre, Vorkenntnisse: gutes Basiswissen Helene Gunne	Modern Dance-Fever - Tanz & Choreo Die Inspiration für eure Choreo. Fließende Bewegungen, Drehungen und mehr. Mittelstufe bis Fortgeschrittene Marco Schmitz
15:15 - 16:15 Uhr	Gardetanz: Symphonie Eine anspruchsvolle Choreografie. Typische Gardeelemente verschmelzen lebendig und harmonisch mit der Musik. Mittelstufe bis Fortgeschrittene Robin Bottler	TANZPaarhebungen Anfänger /Einsteiger Basishebungen und Posen aus dem Cheerleading, Garde- und Schautanzsport. Für Einsteiger und zur Optimierung von Grundlagen und Techniken. Teilnehmer: zugelassen sind gem., weibl. und männl. Paare, Alter: ab 8 Jahre, Vorkenntnisse: nicht erforderlich Helene Gunne	BodyTalk „Tanz“ Lasst Euren Körper sprechen. Lernt wie Text, Musik und Tanz eins werden. Für Garde- und Schautänzer. Zuschauer sind in diesem Kurs nicht erlaubt! Marco Schmitz
16:30 - 17:30 Uhr	Gardetanz Formationen to go! Wie stelle ich Schritt- und Armbkombinationen innerhalb der Positionswechsel und Raumwege? Theorie & Praxis, für Trainer & Tänzer. Robin Bottler	TANZPaarhebungen Medium Level Hebungen für Garde- und Schautanzsport. Teilnehmer: zugelassen sind nur gemischte Paare, Alter: ab 12 Jahre Vorkenntnisse: gutes Basiswissen Helene Gunne	Elegant zu Drehungen & Pirouetten Pirouetten, Drehungen, Punktdrehungen usw. Im Garde- und Schautanz nicht wegzudenken. Wie setze ich an? Technik, Drehungen und Schritte. Anfänger bis Fortgeschrittene Marco Schmitz