

Tanzworkshop in Daun

Samstag, 09. Mai 2026

Workshop-Ort:
Wehrbüschhalle
Schulstr. 6
54550 Daun

Uhrzeit	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 3
09:00 09:30	Warm Up Tanz Vollgas in den Tag! Dozent folgt	Hebungs-Warm-Up Stark und Stabil! Dozent folgt	
09:45 10:45	Voll im Takt Der perfekte Schritt für jeden Auftritt Dozent folgt	Cheerleading „Tosses“ Würfe im Cheerleading-Style Dozent folgt	Modern Karneval Dance Tanz, Spaß und Kreativität für jedes Level Dozent folgt
11:00 12:00	Gardeschritte Up to Date Moderne Schrittombis & Elemente im Gardetanz Dozent folgt	Gruppenhebungen Mittelstufe Vorkenntnisse: gutes Basiswissen Dozent folgt	Showdance in Action Einfache Schritte, große Effekte Dozent folgt
12:15 13:15	Gardetanz Freestyle Kreative Freiheiten und neue Dimensionen im Gardetanz Dozent folgt	Gruppenhebungen Mittelstufe bis Fortgeschrittene Vorkenntnisse: sichere Grundkenntnisse Dozent folgt	Party Dance - Auf geht's!! Powerschritte und Moves zu aktuellen Party-Hits Dozent folgt

13:15 - 13:45 **Mittagspause**

13:45 - 14:00 **kostenloses gemeinsames Warm-up für alle, die Lust haben**

Unsere Workshopeinheiten beinhalten kein Warm-up! Bitte am regulären Warm-Up morgens oder am kostenlosen Warm-Up mittags teilnehmen oder sich bitte unbedingt selbst vor dem Kurs erwärmen. Vielen Dank!

14:00 15:00	Gruppenhebungen Kids&Teens Vorkenntnisse: nicht erforderlich Dozent folgt	Gruppenhebungen Fortgeschrittene Vorkenntnisse: gefestigte Hebetechniken, mehrjährige Erfahrung Dozent folgt	Tanzsprungbrett Sprungkraft für Tänzer & Akrobaten Dozent folgt
15:15 16:15	Garde Moves Next Level Solo, Paar & Duo Edition Dozent folgt	Pyramiden Anfänger bis Mittelstufe Vorkenntnisse: gutes Basiswissen Dozent folgt	Rad bis Bogengang Voraussetzungen: Handstand, Rad, Spagat, Brücke Dozent folgt
16:30 17:30	Tanzpaarhebungen individuell Vorkenntnisse: nicht erforderlich Dozent folgt	Gruppenhebungen Anfänger bis Mittelstufe Vorkenntnisse: nicht erforderlich Dozent folgt	Bogengang bis Variationen Voraussetzungen: Handstand, Sprungkraft, Spagat, Bogengang Dozent folgt
17:30 17:45	Relax and Recover Dein 15-Minuten Cool Down Dozent folgt		

 Kurse für Anfänger geeignet,
keine Vorkenntnisse erforderlich

 Kurse für Mittelstufe, erste
Fähigkeiten und Vorkenntnisse

 Kurse für Fortgeschrittene, gute
Fähigkeiten und Vorkenntnisse

Geeignet für:
 Solisten  Paare  Gruppen  Trainer

Wichtige Tipps und Hinweise
bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen
Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop