

# Tanzworkshop in Dresden

Samstag, 23. August 2025

**Workshop-Ort:**  
Max-Dittrich-Straße 11,  
01728 Bannewitz

Uhrzeit	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 3
09:00 - 09:30 Uhr	<b>Warm-Up Garde</b> Fit für den Tag! Malte Bürgermeister  S P G T	<b>Hebungs-Warm-Up</b> Stark und Stabil! Helene Gunne  P G T	<b>Warm-Up Schautanz</b> Tanzen, Dehnen, Durchstarten! Kim Grohs  G T
09:45 - 10:45 Uhr	<b>Gardetanz Freestyle</b> Kreative Freiheiten und neue Dimensionen im Gardetanz Malte Bürgermeister  S P G T	<b>Gruppenhebungen Anfänger bis Mittelstufe</b> Vorkenntnisse: nicht erforderlich Helene Gunne  G T	<b>Modern Karneval Dance</b> Tanz, Spaß und Kreativität für jedes Level Kim Grohs  G T
11:00 - 12:00 Uhr	<b>Garde in Bewegung</b> Kreative Formationen & Raumwege für einen glanzvollen Auftritt Malte Bürgermeister  G T	<b>Gruppenhebungen Mittelstufe bis Fortgeschrittene</b> Vorkenntnisse: sichere Grundkenntnisse Helene Gunne  G T	<b>Party Dance - Auf geht's!!</b> Powerschritte und Moves zu aktuellen Party-Hits Kim Grohs  G T
12:15 - 13:15 Uhr	<b>Tanzsprungbrett</b> Sprungkraft für Tänzer & Akrobaten Malte Bürgermeister  S P G T	<b>Pyramiden Anfänger-Mittelstufe</b> Vorkenntnisse: gutes Basiswissen Helene Gunne  G T	<b>Showdance in Actiont</b> Einfache Schritte, große Effekte Kim Grohs  G T
<b>13:15 - 14:00 Uhr Mittagspause - Hast du dein Catering Paket schon gebucht?</b>			
14:00 - 15:00 Uhr	<b>Elegant zu Drehungen &amp; Pirouetten</b> Deine Drehungen perfekt in Szene setzen Malte Bürgermeister  S P G T	<b>Cheerleading Tosses</b> Bilder und Würfe im Cheerleading-Style Helene Gunne  G T	<b>Magie der Formationen</b> Aufstellungen, Formation & Raumwege im Schautanz Kim Grohs  G T
15:15 - 16:15 Uhr	<b>Gardetanz ClassiCo</b> Eleganz trifft Tradition Malte Bürgermeister  S P G T	<b>Tanzpaarhebungen Anfänger-Mittelstufe</b> Vorkenntnisse: nicht erforderlich Helene Gunne  P G T	<b>Power Moves</b> Ultimative Kräftigung für deine tänzerische Stärke Kim Grohs  S P G T
16:30 - 17:30 Uhr	<b>Flexibilität in Perfektion</b> Der Weg zum fehlerfreien Spagat, Grätsche und mehr Malte Bürgermeister  S P G T	<b>Tanzpaarhebungen individuell</b> Vorkenntnisse: nicht erforderlich Helene Gunne  P G T	<b>Bühnenpräsenz und Emotionen</b> Mit Körper und Geist die Bühne erobern Kim Grohs  S P G T
17:30 - 17:45 Uhr	<b>Relax and Recover</b> Dein 15-Minuten Cool Down Kim Grohs  S P G T		

 Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich

 Kurse für Mittelstufe, erste Fähigkeiten und Vorkenntnisse

 Kurse für Fortgeschrittene, gute Fähigkeiten und Vorkenntnisse

Geeignet für: **S** Solisten **P** Paare **G** Gruppen **T** Trainer

**Catering:**

in diesem Jahr werden erstmalig Cateringpakete angeboten.  
Buchbar über unseren Onlineshop

**Wichtige Tipps und Hinweise**

bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop