

**IN 2025 LEIDER VORBEI  
WIR KOMMEN WIEDER IN 2026**

Uhrzeit	Fläche 1	Fläche 3
09:00 - 09:30 Uhr	<b>Warm-Up Garde</b> Tanz dich warm! Albert Poos S P G T	<b>Warm-Up Akrobatik</b> Die Grundlagen für starke Leistungen Ben Adams S P G T
09:45 - 10:45 Uhr	<b>Gardetanz 2025</b> Aktuelle Schrittkombis & Elemente im Gardetanz Albert Poos S P G T	<b>Tanzsprungbrett</b> Voraussetzungen: Handstand, Spagat Ben Adams S P G T
11:00 - 12:00 Uhr	<b>Garde in Bewegung</b> Kreative Formationen & Raumwege für einen glanzvollen Auftritt Albert Poos G T	<b>Rad bis Radvariationen</b> Voraussetzungen: Handstand, Spagat Ben Adams S P G T
12:15 - 13:15 Uhr	<b>Gardetanz ClassiCo</b> Eleganz trifft Tradition Albert Poos S P G T	<b>Freies Rad</b> Voraussetzungen: Perfektes Rad, Spagat (Front- und Seitspagat) Ben Adams S P G T
<b>13:15 - 14:00 Uhr Mittagspause - Hast du dein Catering Paket schon gebucht?</b>		
14:00 - 15:00 Uhr	<b>Tanzpaarhebungen individuell</b> Vorkenntnisse: nicht erforderlich Albert Poos P G T	<b>Rad bis Bogengang</b> Voraussetzungen: Handstand, Rad, Spagat, Brücke Ben Adams S P G T
15:15 - 16:15 Uhr	<b>Faszination Battement</b> Die Kunst der hohen Beinwürfe Albert Poos S P G T	<b>Bogengang bis Variationen</b> Voraussetzungen: Handstand, Sprungkraft, Spagat, Bogengang Ben Adams S P G T
16:30 - 17:30 Uhr	<b>Meisterhafte Schritte</b> Mit kraftvollen Akzenten und präzisen Moves glänzen Albert Poos S P G T	<b>Flexibilität in Perfektion</b> Der Weg zum fehlerfreien Spagat, Grätsche und mehr Ben Adams S P G T
17:30 - 17:45 Uhr	<b>Relax and Recover</b> Dein 15-Minuten Cool Down Ben Adams S P G T	<b>Gruppenhebungen Anfänger bis Mittelstufe</b> Vorkenntnisse: nicht erforderlich Helene Gunne G T
		<b>Gruppenhebungen Mittelstufe bis Fortgeschrittene</b> Vorkenntnisse: sichere Grundkenntnisse Helene Gunne G T

 Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich Geeignet für: S Solisten P Paare G Gruppen T Trainer	 Kurse für Mittelstufe, erste Fähigkeiten und Vorkenntnisse	 Kurse für Fortgeschrittene, gute Fähigkeiten und Vorkenntnisse	<b>Catering:</b> in diesem Jahr werden erstmalig Cateringpakete angeboten. Buchbar über unseren Onlineshop	<b>Wichtige Tipps und Hinweise</b> bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop
--	--	--	--	---