

Tanzworkshop in Erfurt

Sonntag, 04. Mai 2025

Workshop-Ort:
Kulturhaus Gießübel
Querenbergstraße 17
98667 Schleusegrund

Uhrzeit	Fläche 1	Fläche 2
09:00 - 09:30 Uhr	Warm-Up Garde Fit für den Tag Romona Piroth  	Hebungs-Warm-Up Stark und Stabil! Kim Grohs  
09:45 - 10:45 Uhr	Gardetanz 2025 Aktuelle Schrittkombis & Elemente im Gardetanz Romona Piroth  	Gruppenhebungen Anfänger bis Mittelstufe Vorkenntnisse: nicht erforderlich Kim Grohs  
11:00 - 12:00 Uhr	Gardetanz Freestyle Kreative Freiheiten und neue Dimensionen im Gardetanz Romona Piroth  	Gruppenhebungen Mittelstufe Voraussetzungen: gutes Basiswissen Kim Grohs  
12:15 - 13:15 Uhr	Im Takt der Garde Kreative Formationen & Raumwege für einen glanzvollen Auftritt Romona Piroth  	Tanzpaarhebungen Anfänger-Mittelstufe Vorkenntnisse: nicht erforderlich Helene Gunne  
13:15 - 14:00 Uhr Mittagspause - Hast du dein Catering Paket schon gebucht?		
14:00 - 15:00 Uhr	Modern Karneval Dance Tanz, Spaß und Kreativität für jedes Level Kim Grohs  	Rad bis Radvariationen Voraussetzungen: Handstand, Spagat Romona Piroth  
15:15 - 16:15 Uhr	Magie der Formationen Aufstellungen, Formation & Raumwege im Schautanz Kim Grohs  	Rad bis Bogengang Voraussetzungen: Handstand, Rad, Spagat, Brücke Romona Piroth  
16:30 - 17:30 Uhr	Bühnenpräsenz und Emotionen Mit Körper und Geist die Bühne erobern Kim Grohs  	Bogengang bis Variationen Voraussetzungen: Handstand, Sprungkraft, Spagat, Bogengang Romona Piroth  
17.30 - 17.45 Uhr	Relax and Recover Dein 15-Minuten Cool Down Romona Piroth  	

 Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich

 Kurse für Mittelstufe, erste Fähigkeiten und Vorkenntnisse

 Kurse für Fortgeschrittene, gute Fähigkeiten und Vorkenntnisse

Geeignet für:  Solisten  Paare  Gruppen  Trainer

Catering:

in diesem Jahr werden erstmalig Cateringpakete angeboten. Buchbar über unseren Onlineshop

Wichtige Tipps und Hinweise

bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop