

Tanzworkshop in Erfurt

Sonntag, 19. April 2026















Workshop-Ort:
Kulturhaus Gießübel
Querenbergstraße 17
98667 Schleusegrund
(Großraum Erfurt)

Uhrzeit	Fläche 1	Fläche 2
09:00 09:30	Warm-Up Garde Fit für den Tag Robin Ahmann <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>	Hebungs-Warm-Up Stark und Stabil! Marco Schmitz <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>
09:45 10:45	Gardeschritte Up to Date Moderne Schrittkombis & Elemente im Gardetanz Robin Ahmann <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>	Gruppenhebungen Anfänger bis Mittelstufe Vorkenntnisse: nicht erforderlich Marco Schmitz <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>
11:00 12:00	Gardetanz Symphonie Wenn eine Melodie zum Tanz wird Robin Ahmann <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>	Gruppenhebungen Mittelstufe Voraussetzungen: gutes Basiswissen Marco Schmitz <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>
12:15 13:15	Elegant zu Drehungen und Pirouetten Deine Drehungen perfekt in Szene setzen Robin Ahmann <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>	Tanzpaarhebungen Individuell Vorkenntnisse: nicht erforderlich Marco Schmitz <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>

13:15 - 13:45 Mittagspause

13:45 - 14:00 kostenloses gemeinsames Warm-up für alle, die Lust haben

Unsere Workshopeinheiten beinhalten kein Warm-up! Bitte am regulären Warm-Up morgens oder am kostenlosen Warm-Up mittags teilnehmen oder sich bitte unbedingt selbst vor dem Kurs erwärmen. Vielen Dank!

14:00 15:00	Modern Karneval Dance Tanz, Spaß und Kreativität für jedes Level Marco Schmitz <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>	Rad bis Radvariationen Voraussetzungen: Handstand, Spagat Robin Ahmann <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>
15:15 16:15	Magie der Formationen Aufstellungen, Formation & Raumwege im Schautanz Marco Schmitz <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>	Rad bis Bogengang Voraussetzungen: Handstand, Rad, Spagat, Brücke Robin Ahmann <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>
16:30 17:30	Party Dance - Auf geht's!! Powerschritte und Moves zu aktuellen Party-Hits Marco Schmitz <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>	Bogengang & Variationen Voraussetzungen: Handstand, Sprungkraft, Spagat, Bogengang Robin Ahmann <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>
17:30 17:45	Relax and Recover Dein 15-Minuten Cool Down Marco Schmitz <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>	



Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich



Kurse für Mittelstufe, erste Fähigkeiten und Vorkenntnisse



Kurse für Fortgeschrittene, gute Fähigkeiten und Vorkenntnisse

Geeignet für:



Solisten



Paare



Gruppen



Trainer

Wichtige Tipps und Hinweise

bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop