


























































































Uhrzeit	Fläche 1	Fläche 2
09:00 09:30	Warm-Up Garde Fit für den Tag Dozent folgt <div>    </div> <div>     </div>	Hebungs-Warm-Us Stark und Stabil! Dozent folgt <div>    </div> <div>    </div>
09:45 10:45	Gardeschritte Up to Date Moderne Schrittkombis & Elemente im Gardetanz Dozent folgt <div>    </div> <div>     </div>	Gruppenhebungen Anfänger bis Mittelstufe Vorkenntnisse: nicht erforderlich Dozent folgt <div>   </div> <div>   </div>
11:00 12:00	Gardetanz Symphonie Wenn eine Melodie zum Tanz wird Dozent folgt <div>  </div> <div>     </div>	Gruppenhebungen Mittelstufe Voraussetzungen: gutes Basiswissen Dozent folgt <div>  </div> <div>   </div>
12:15 13:15	Elegant zu Drehungen und Pirouetten Deine Drehungen perfekt in Szene setzen Dozent folgt <div>    </div> <div>     </div>	Tanzpaarhebungen Individuell Vorkenntnisse: nicht erforderlich Dozent folgt <div>    </div> <div>    </div>
13:15 - 13:45 Mittagspause 13:45 - 14:00 kostenloses gemeinsames Warm-up für alle, die Lust haben Unsere Workshopeinheiten beinhalten kein Warm-up! Bitte am regulären Warm-Up morgens oder am kostenlosen Warm-Up mittags teilnehmen oder sich bitte unbedingt selbst vor dem Kurs erwärmen. Vielen Dank!		
14:00 15:00	Modern Karneval Dance Tanz, Spaß und Kreativität für jedes Level Dozent folgt <div>    </div> <div>   </div>	Rad bis Radvariationen Voraussetzungen: Handstand, Spagat Dozent folgt <div>   </div> <div>     </div>
15:15 16:15	Magie der Formationen Aufstellungen, Formation & Raumwege im Schautanz Dozent folgt <div>    </div> <div>   </div>	Rad bis Bogengang Voraussetzungen: Handstand, Rad, Spagat, Brücke Dozent folgt <div>  </div> <div>     </div>
16:30 17:30	Party Dance - Auf geht's!! Powerschritte und Moves zu aktuellen Party-Hits Dozent folgt <div>  </div> <div>   </div>	Bogengang & Variationen Voraussetzungen: Handstand, Sprungkraft, Spagat, Bogengang Dozent folgt <div>   </div> <div>     </div>
17:30 17:45	Relax and Recover Dein 15-Minuten Cool Down Dozent folgt <div>    </div> <div>     </div>	
<div>  Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich  Kurse für Mittelstufe, erste Fähigkeiten und Vorkenntnisse  Kurse für Fortgeschrittene, gute Fähigkeiten und Vorkenntnisse </div> <div> Geeignet für:  Solisten  Paare  Gruppen  Trainer </div> <div> Wichtige Tipps und Hinweise bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop </div>		