

**IN 2025 LEIDER VORBEI
WIR KOMMEN WIEDER IN 2026**

| Uhrzeit | Fläche 1 | Fläche 2 |
|--|--|---|
| 09:00 - 09:30 Uhr | Warm-Up Garde Tanz dich warm! Carolin Wageck S P G T | Warm Up Akrobatik Die Grundlagen für starke Leistungen Dennis Kemptner S P G T |
| 09:45 - 10:45 Uhr | Gardeschritte aktuell Moderne Schrittkombis & Elemente im Gardetanz Carolin Wageck S P G T | Rad bis Radvariationen Voraussetzungen: Handstand, Spagat Dennis Kemptner S P G T |
| 11:00 - 12:00 Uhr | Garde in Bewegung Kreative Formationen & Raumwege für einen glanzvollen Auftritt Carolin Wageck G T | Freies Rad Voraussetzungen: Perfektes Rad, Spagat (Front- und Seitspagat) Dennis Kemptner G T |
| 12:15 - 13:15 Uhr | Meisterhafte Schritte Mit kraftvollen Akzenten und präzisen Moves glänzen Carolin Wageck S P G T | Rad bis Bogengang Voraussetzungen: Handstand, Rad, Spagat, Brücke Dennis Kemptner S P G T |
| 13:15 - 14:00 Uhr Mittagspause - Hast du dein Catering Paket schon gebucht? | | |
| 14:00 - 15:00 Uhr | Flexibilität in Perfektion Der Weg zum fehlerfreien Spagat, Grätsche und mehr Carolin Wageck S P G T | Bogengang bis Variationen Voraussetzungen: Handstand, Sprungkraft, Spagat, Bogengang Dennis Kemptner S P G T |
| 15:15 - 16:15 Uhr | Faszination Battement Die Kunst der hohen Beinwürfe Carolin Wageck S P G T | Freier Bogengang Voraussetzungen: Radwende, Spagat, Brücke, Handstandüberschlag, Bogengang vorwärts Dennis Kemptner S P G T |
| 16:30 - 17:30 Uhr | Gardetanz ClassiCo Eleganz trifft Tradition Carolin Wageck G T | Flick Flack & Co. Voraussetzungen: Handstand, Radwende, Brücke, Bogengang Dennis Kemptner S P G T |
| 17.30 - 17.45 Uhr | Relax and Recover Dein 15-Minuten Cool Down Dennis Kemptner S P G T | |

| | | | | |
|---|--|--|---|---|
| Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich Geeignet für: S Solisten P Paare G Gruppen T Trainer | Kurse für Mittelstufe, erste Fähigkeiten und Vorkenntnisse | Kurse für Fortgeschrittene, gute Fähigkeiten und Vorkenntnisse | Catering: in diesem Jahr werden erstmalig Cateringpakete angeboten. Buchbar über unseren Onlineshop | Wichtige Tipps und Hinweise bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop |
|---|--|--|---|---|