

Uhrzeit	Fläche 1	Fläche 2
09:00 - 09:30 Uhr	<b>Warm-Up Garde</b> Tanz dich warm! Robin Bottler  	<b>Warm Up Akrobatik</b> Die Grundlagen für starke Leistungen Dennis Kemptner  
09:45 - 10:45 Uhr	<b>Gardeschritte aktuell</b> Moderne Schrittkombis & Elemente im Gardetanz Robin Bottler  	<b>Rad bis Radvariationen</b> Voraussetzungen: Handstand, Spagat Dennis Kemptner  
11:00 - 12:00 Uhr	<b>Garde in Bewegung</b> Kreative Formationen & Raumwege für einen glanzvollen Auftritt Robin Bottler  	<b>Freies Rad</b> Voraussetzungen: Perfektes Rad, Spagat (Front- und Seitspagat) Dennis Kemptner  
12:15 - 13:15 Uhr	<b>Meisterhafte Schritte</b> Mit kraftvollen Akzenten und präzisen Moves glänzen Robin Bottler  	<b>Rad bis Bogengang</b> Voraussetzungen: Handstand, Rad, Spagat, Brücke Dennis Kemptner  
<b>13:15 - 14:00 Uhr Mittagspause - Hast du dein Catering Paket schon gebucht?</b>		
14:00 - 15:00 Uhr	<b>Flexibilität in Perfektion</b> Der Weg zum fehlerfreien Spagat, Grätsche und mehr Robin Bottler  	<b>Bogengang bis Variationen</b> Voraussetzungen: Handstand, Sprungkraft, Spagat, Bogengang Dennis Kemptner  
15:15 - 16:15 Uhr	<b>Faszination Battement</b> Die Kunst der hohen Beinwürfe Robin Bottler  	<b>Freier Bogengang</b> Voraussetzungen: Radwende, Spagat, Brücke, Handstandüberschlag, Bogengang vorwärts Dennis Kemptner  
16:30 - 17:30 Uhr	<b>Gardetanz ClassiCo</b> Eleganz trifft Tradition Robin Bottler  	<b>Flick Flack &amp; Co.</b> Voraussetzungen: Handstand, Radwende, Brücke, Bogengang Dennis Kemptner  
17:30 - 17:45 Uhr	<b>Relax and Recover</b> Dein 15-Minuten Cool Down Dennis Kemptner  	

 Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich

 Kurse für Mittelstufe, erste Fähigkeiten und Vorkenntnisse

 Kurse für Fortgeschrittene, gute Fähigkeiten und Vorkenntnisse

Geeignet für:  Solisten  Paare  Gruppen  Trainer

**Catering:**

in diesem Jahr werden erstmalig Cateringpakete angeboten.  
Buchbar über unseren Onlineshop

**Wichtige Tipps und Hinweise**

bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop