

| Uhrzeit  | Fläche 1   | Fläche 2   | Fläche 3  |
|--|--|--|---|
| 09:00 - 09:30 Uhr  | <b>Warm-up Garde</b><br>Tanz dich warm!<br><b>Robin Bottler</b><br>S P G T   | <b>Warm Up Akrobatik</b><br>Die Grundlagen für starke Leistungen<br><b>Ben Adams</b><br>S P G T                                | <b>Warm Up Schautanz</b><br>Tanzen, Dehnen, Durchstarten<br><b>Marco Schmitz</b><br>G T                             |
| 09:45 - 10:45 Uhr  | <b>Gardeschritte aktuell</b><br>Moderne Schrittkombis & Elemente im Gardetanz<br><b>Robin Bottler</b><br>S P G T           | <b>Rad bis Radvariationen</b><br>Voraussetzungen: Handstand, Spagat<br><b>Ben Adams</b><br>S P G T                             | <b>Dynamik der Bewegungen</b><br>Aufstellungen & Formationskunst im Schautanz<br><b>Marco Schmitz</b><br>G T        |
| 11:00 - 12:00 Uhr  | <b>Garde in Bewegung</b><br>Kreative Formationen & Raumwege für einen glanzvollen Auftritt!<br><b>Robin Bottler</b><br>G T | <b>Rad bis Bogengang</b><br>Voraussetzungen: Handstand, Rad, Spagat, Brücke<br><b>Ben Adams</b><br>S P G T                     | <b>Spinning into the Spotlight</b><br>Deine Drehungen perfekt in Szene setzen<br><b>Marco Schmitz</b><br>S P G T    |
| 12:15 - 13:15 Uhr  | <b>Meisterhafte Schritte</b><br>Mit kraftvollen Akzenten und präzisen Moves glänzen<br><b>Robin Bottler</b><br>S P G T     | <b>Tanzsprungbrett</b><br>Sprungkraft für Tänzer & Akrobaten<br><b>Ben Adams</b><br>S P G T                                    | <b>Party Dance - Auf geht's!!</b><br>Powerschritte und Moves zu aktuellen Party-Hits<br><b>Marco Schmitz</b><br>G T |
| <b>13:15 - 14:00 Uhr Mittagspause - Hast du dein Catering Paket schon gebucht?</b> |  |  |   |
| 14:00 - 15:00 Uhr  | <b>Flexibilität in Perfektion</b><br>Der Weg zum fehlerfreien Spagat, Grätsche und mehr<br><b>Robin Bottler</b><br>S P G T | <b>Bogengang bis Variationen</b><br>Voraussetzungen: Handstand, Sprungkraft, Spagat, Bogengang!<br><b>Ben Adams</b><br>S P G T | <b>Power Moves</b><br>Ultimative Kräftigung für deine tänzerische Stärke<br><b>Marco Schmitz</b><br>S P G T         |
| 15:15 - 16:15 Uhr  | <b>Faszination Battement</b><br>Die Kunst der hohen Beinwürfe<br><b>Robin Bottler</b><br>S P G T                           | <b>Freies Rad</b><br>Voraussetzungen: Perfektes Rad, Spagat (Front- und Seitspagat)<br><b>Ben Adams</b><br>S P G T             | <b>Schautanz in Höchstform</b><br>Fesselnde Schritte & jede Menge Energie<br><b>Marco Schmitz</b><br>G T            |
| 16:30 - 17:30 Uhr  | <b>Gardetanz Freestyle</b><br>Kreative Freiheiten und neue Dimensionen im Gardetanz<br><b>Robin Bottler</b><br>S P G T     | <b>Flick Flack &amp; Co.</b><br>Voraussetzungen: Handstand, Radwende, Brücke, Bogengang<br><b>Ben Adams</b><br>S P G T         | <b>Bühnenpräsenz und Emotionen</b><br>Mit Körper und Geist die Bühne erobern<br><b>Marco Schmitz</b><br>S P G T     |
| 17:30 - 17:45 Uhr  | <b>Relax and Recover</b><br>Dein 15- Minuten Cool Down<br><b>Marco Schmitz</b><br>S P G T                                  |  |   |

|   |  |  |   |   |
|---|--|--|---|---|
| Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich<br>Geeignet für: <b>S</b> Solisten <b>P</b> Paare <b>G</b> Gruppen <b>T</b> Trainer | Kurse für Mittelstufe, erste Fähigkeiten und Vorkenntnisse | Kurse für Fortgeschrittene, gute Fähigkeiten und Vorkenntnisse | <b>Catering:</b><br>in diesem Jahr werden erstmalig Cateringpakete angeboten. Buchbar über unseren Onlineshop | <b>Wichtige Tipps und Hinweise</b><br>bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop |
|---|--|--|---|---|