

**IN 2025 LEIDER VORBEI  
WIR KOMMEN WIEDER IN 2026**

Uhrzeit	Fläche 1		Fläche 3			
09:00 - 09:30 Uhr	<b>Warm-up Garde</b> Tanz dich warm! <b>Robin Bottler</b>	 S P G T	<b>Warm Up Schautanz</b> Tanzen, Dehnen, Durchstarten <b>Marco Schmitz</b>	 G T		
09:45 - 10:45 Uhr	<b>Gardeschritte aktuell</b> Moderne Schrittkombis & Elemente im Gardetanz <b>Robin Bottler</b>	 S P G T	<b>Rad bis Radvariationen</b> Voraussetzungen: Handstand, Spagat <b>Ben Adams</b>	 S P G T	<b>Dynamik der Bewegungen</b> Aufstellungen & Formationskunst im Schautanz <b>Marco Schmitz</b>	 G T
11:00 - 12:00 Uhr	<b>Garde in Bewegung</b> Kreative Formationen & Raumwege für einen glanzvollen Auftritt! <b>Robin Bottler</b>	 G T	<b>Rad bis Bogengang</b> Voraussetzungen: Handstand, Rad, Spagat, Brücke <b>Ben Adams</b>	 S P G T	<b>Spinning into the Spotlight</b> Deine Drehungen perfekt in Szene setzen <b>Marco Schmitz</b>	 S P G T
12:15 - 13:15 Uhr	<b>Meisterhafte Schritte</b> Mit kraftvollen Akzenten und präzisen Moves glänzen <b>Robin Bottler</b>	 S P G T	<b>Tanzsprungbrett</b> Sprungkraft für Tänzer & Akrobaten <b>Ben Adams</b>	 S P G T	<b>Party Dance - Auf geht's!!</b> Powerschritte und Moves zu aktuellen Party-Hits <b>Marco Schmitz</b>	 G T
<b>13:15 - 14:00 Uhr Mittagspause - Hast du dein Catering Paket schon gebucht?</b>						
14:00 - 15:00 Uhr	<b>Flexibilität in Perfektion</b> Der Weg zum fehlerfreien Spagat, Grätsche und mehr <b>Robin Bottler</b>	 S P G T	<b>Bogengang bis Variationen</b> Voraussetzungen: Handstand, Sprungkraft, Spagat, Bogengang! <b>Ben Adams</b>	 S P G T	<b>Power Moves</b> Ultimative Kräftigung für deine tänzerische Stärke <b>Marco Schmitz</b>	 S P G T
15:15 - 16:15 Uhr	<b>Faszination Battement</b> Die Kunst der hohen Beinwürfe <b>Robin Bottler</b>	 S P G T	<b>Freies Rad</b> Voraussetzungen: Perfektes Rad, Spagat (Front- und Seitspagat) <b>Ben Adams</b>	 S P G T	<b>Schautanz in Höchstform</b> Fesselnde Schritte & jede Menge Energie <b>Marco Schmitz</b>	 G T
16:30 - 17:30 Uhr	<b>Gardetanz Freestyle</b> Kreative Freiheiten und neue Dimensionen im Gardetanz <b>Robin Bottler</b>	 S P G T	<b>Flick Flack &amp; Co.</b> Voraussetzungen: Handstand, Radwende, Brücke, Bogengang <b>Ben Adams</b>	 S P G T	<b>Bühnenpräsenz und Emotionen</b> Mit Körper und Geist die Bühne erobern <b>Marco Schmitz</b>	 S P G T
17:30 - 17:45 Uhr	<b>Relax and Recover</b> Dein 15- Minuten Cool Down <b>Marco Schmitz</b>				 S P G T	

Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich Geeignet für: <b>S</b> Solisten <b>P</b> Paare <b>G</b> Gruppen <b>T</b> Trainer	Kurse für Mittelstufe, erste Fähigkeiten und Vorkenntnisse	Kurse für Fortgeschrittene, gute Fähigkeiten und Vorkenntnisse	<b>Catering:</b> in diesem Jahr werden erstmalig Cateringpakete angeboten. Buchbar über unseren Onlineshop	<b>Wichtige Tipps und Hinweise</b> bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop
---	--	--	---	---