

## Tanzworkshop in Koblenz

Workshop-Orte:

Sporthalle Grundschule Metternich-Oberdorf, Raiffeisenstraße 6, 56072 Koblenz

Trainingshalle K.K. Funken Rot-Weiß, Osterhausstraße 1,56072 Koblenz

# IN 2025 LEIDER VORBEI

www.tanzworkshop.de Fläche 1 - Trainingshalle K. K. Funken, Osterhausstraf WIR KOMMEN WIEDER IN 2026 **Uhrzeit** Sporthalle Grundschule Metternich, Raiffeisenstraße 6, 56072 Koblenz Warm-Up Garde **Hebungs-Warm-Up** 09:00 Die Grundlagen für kraftvolle und sichere Hebungen Fit für den Tag 09:30 **Denise Humberg Helene Gunne** Uhr (S) (P) (G) (T) P G Cheerleading "Tosses" 09:45 **Garde in Bewegung** Kreative Formationen & Raumwege für deine Choreo Bilder & Würfe im Cheerleading-Style. Vorkenntnisse: gutes Basiswissen 10:45 **Denise Humberg Helene Gunne** Uhr G T(G) (T) Gardeschritte am Puls der Zeit Gruppenhebungen Anfänger bis Mittelstufe 11:00 W W the state of the s Moderne Schrittkombis & Elemente im Gardetanz Vorkenntnisse: nicht erforderlich 12:00 **Helene Gunne** Denise Humbera Uhr (S) (P) G T G T12:15 **Gardetanz Symphonie Gruppenhebungen Mittelstufe** WW MARK Vorkenntnisse: gutes Basiswissen Wenn eine Melodie zu deinem Tanz wird 13:15 **Denise Humberg Helene Gunne** Uhr (S)(P)(G)(T)G T Mittagspause - Hast du dein Catering Paket schon gebucht? 13:15 - 14:00 Uhr 14:00 **Core and More Gruppenhebungen Mittelstufe bis Fortgeschrittene** Die ultimative Kräftigung für mehr Tanzpower Vorkenntnisse: sichere Grundtechniken 15:00 **Denise Humberg Helene Gunne** Uhr (S)(P)(G)(T)G**Stretch your Limits** Für Gruppen: Präzision und Kreativität 15:15 WW WW Der Weg zum fehlerfreien Spagat, Grätsche und mehr Auf-, Ab- und Übergänge für Hebungen. Vorkenntnisse: gutes Basiswissen 16:15 **Denise Humberg Helene Gunne** Uhr (S) (P) GGTanzpaarhebungen individuell 16:30 **Faszination Battement** MARK Hand in Hand zum erfolgreichen Lift. Vorkenntnisse: nicht erforderlich Die Kunst der hohen Beinwürfe 17:30 **Helene Gunne Denise Humberg** Uhr (S)(P)(G)(T)G**Relax and Recover** 17.30 **Relax and Recover** - AAAA Dein 15-Minuten Cool Down Dein 15-Minuten Cool Down 17.45 Uhr **Denise Humberg Helene Gunne** (S)(P)(G)(T)SPGT

Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich

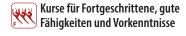
P Paare

Geeignet für: S Solisten



T Trainer

**G** Gruppen



### Catering:

in diesem Jahr werden erstmalig Cateringpakete angeboten. Buchbar über unseren Onlineshop

## **Wichtige Tipps und Hinweise**

bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop



## **Tanzworkshop in Koblenz**

Workshop-Orte:

Sporthalle Grundschule Metternich-Oberdorf, Raiffeisenstraße 6, 56072 Koblenz

Trainingshalle K.K. Funken Rot-Weiß, Osterhausstraße 1, 56072 Koblenz

## IN 2025 LEIDER VORBEI

www.t	anzworkshop.de	IN 2025 LEIDER	VORBEI	Trainingshalle K.K. Funken Rot-Weiß Osterhausstraße 1, 56072 Koblenz
Uhrzeit	Fläche 1 - Trainingshalle K. K. Funke	n, Osterhausstral WIR KOMMEN WIE	DER IN 2020 Sporthalle Grundschule Metternich, Raif	feisenstraße 6, 56072 Koblenz
09:00 09:30 Uhr	Warm Up Schautanz Tanzen, Dehnen, Durchstarten Aline Weuffen		Warm Up Akrobatik Flexibilität & Kraft für den perfekten Start Denise Humberg	S P G
09:45 10:45 Uhr	Trend Move Special TOP Seller! Lass dich überraschen Aline Weuffen	G T	Freies Rad Voraussetzungen: Perfektes Rad, Spagat (Front- und Seitspagat) Denise Humberg	S P G
11:00 12:00 Uhr	Magie der Formationen Aufstellungen, Formation & Raumwege im Schautanz Aline Weuffen		Akrobatik: von 0 bis Rad Keine Voraussetzungen Denise Humberg	S P G
12:15 13:15 Uhr	Choreografie nach Maß Schautanz nach Dozenten-Vorlieben Aline Weuffen	G T	Akrobatik: Rad bis Radvariationen Voraussetzungen: Handstand, Spagat Denise Humberg	S P G
13:15 -	14:00 Uhr	Mittagspause - Hast du deir	Catering Paket schon gebucht?	
14:00 15:00 Uhr	Power Moves Ultimative Kräftigung für deine tänzerische Stärke Aline Weuffen	S P G T	Tanzsprungbrett Sprungkraft für Tänzer Denise Humberg	S P G
15:15 16:15 Uhr	Party Dance - Auf geht's!! Powerschritte und Moves zu aktuellen Party-Hits Aline Weuffen		Akrobatik: von Rad bis Bogengang Voraussetzungen: Handstand, Rad, Spagat, Brücke Denise Humberg	S P G
16:30 17:30 Uhr	Bühnenpräsenz und Emotionen Mit Körper und Geist die Bühne erobern Aline Weuffen	S P G T	Akrobatik: Bogengang bis Variationen Voraussetzungen: Handstand, Sprungkraft, Spagat, Bogengang Denise Humberg	S P G (
17.30 17.45	Relax and Recover Dein 15-Minuten Cool Down	A WY REWY	Relax and Recover Dein 15-Minuten Cool Down	A WY E

Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich

Geeignet für: S Solisten

Uhr

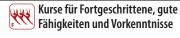
**Aline Weuffen** 

P Paare



Trainer

G Gruppen



#### Catering:

**Denise Humberg** 

in diesem Jahr werden erstmalig Cateringpakete angeboten. Buchbar über unseren Onlineshop

#### **Wichtige Tipps und Hinweise**

bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop

SPGT

SPGT