

Uhrzeit	Fläche 1	Fläche 2
09:00 09:30	<b>Warm-Up Garde</b> Tanz dich warm! Marco Schmitz <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>	<b>Hebungs-Warm-Up</b> Stark und Stabil! Dirk Stein <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>
09:45 10:45	<b>Meisterhafte Schritte</b> Mit kraftvollen Akzenten und präzisen Moves glänzen Marco Schmitz <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>	<b>Cheerleading Tosses</b> Bilder und Würfe im Cheerleading-Style Dirk Stein <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>
11:00 12:00	<b>Gardetanz 2026</b> Moderne Schrittkombis & Elemente im Gardetanz Marco Schmitz <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>	<b>Gruppenhebungen Anfänger bis Mittelstufe</b> Vorkenntnisse: nicht erforderlich Dirk Stein <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>
12:15 13:15	<b>Faszination Battement</b> Die Kunst der hohen Beinwürfe Marco Schmitz <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>	<b>Gruppenhebungen Mittelstufe bis Fortgeschrittene</b> Vorkenntnisse: sichere Grundkenntnisse Dirk Stein <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>

### 13:15 - 13:45 Mittagspause

### 13:45 - 14:00 kostenloses gemeinsames Warm-up für alle, die Lust haben

Unsere Workshopeinheiten beinhalten kein Warm-up! Bitte am regulären Warm-up morgens oder am kostenlosen Warm-up mittags teilnehmen oder sich bitte unbedingt selbst vor dem Kurs erwärmen. Vielen Dank!

14:00 15:00	<b>Gardetanz Freestyle</b> Kreative Freiheiten und neue Dimensionen im Gardetanz Marco Schmitz <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>	<b>Tanzpaarhebungen Anfänger bis Mittelstufe</b> Vorkenntnisse: nicht erforderlich Dirk Stein <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>
15:15 16:15	<b>Garde in Bewegung</b> Kreative Formationen & Raumwege für einen glanzvollen Auftritt Marco Schmitz <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>	<b>Tanzpaarhebungen individuell</b> Hand in Hand zum erfolgreichen Lift Dirk Stein <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>
16:30 17:30	<b>Tanzsprungbrett</b> Sprungkraft für Tänzer & Akrobaten Marco Schmitz <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>	<b>Pyramiden Anfänger bis Mittelstufe</b> Kursbeschreibung Dirk Stein <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>
17:30 17:45	<b>Relax and Recover</b> Dein 15-Minuten Cool Down Marco Schmitz <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>	



Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich



Kurse für Mittelstufe, erste Fähigkeiten und Vorkenntnisse



Kurse für Fortgeschrittene, gute Fähigkeiten und Vorkenntnisse

Geeignet für:



Solisten



Paare



Gruppen



Trainer

**Wichtige Tipps und Hinweise**

bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop