

Uhrzeit	Fläche 1	Fläche 2
09:00 09:30	Warm-Up Garde Tanz dich warm! Dozent folgt    S P G T	Hebungs-Warm-Up Stark und Stabil! Dozent folgt    P G T
09:45 10:45	Meisterhafte Schritte Mit kraftvollen Akzenten und präzisen Moves glänzen Dozent folgt   S P G T	Cheerleading Tosses Bilder und Würfe im Cheerleading-Style Dozent folgt   G T
11:00 12:00	Gardetanz 2026 Moderne Schrittkombis & Elemente im Gardetanz Dozent folgt    S P G T	Gruppenhebungen Anfänger bis Mittelstufe Vorkenntnisse: nicht erforderlich Dozent folgt   G T
12:15 13:15	Faszination Battement Die Kunst der hohen Beinwürfe Dozent folgt    S P G T	Gruppenhebungen Mittelstufe bis Fortgeschrittene Vorkenntnisse: sichere Grundkenntnisse Dozent folgt   G T
13:15 - 13:45 Mittagspause 13:45 - 14:00 kostenloses gemeinsames Warm-up für alle, die Lust haben Unsere Workshopeinheiten beinhalten kein Warm-up! Bitte am regulären Warm-Up morgens oder am kostenlosen Warm-Up mittags teilnehmen oder sich bitte unbedingt selbst vor dem Kurs erwärmen. Vielen Dank!		
14:00 15:00	Gardetanz Freestyle Kreative Freiheiten und neue Dimensionen im Gardetanz Dozent folgt  S P G T	Tanzpaarhebungen Anfänger bis Mittelstufe Vorkenntnisse: nicht erforderlich Dozent folgt   P G T
15:15 16:15	Garde in Bewegung Kreative Formationen & Raumwege für einen glanzvollen Auftritt Dozent folgt    G T	Tanzpaarhebungen individuell Hand in Hand zum erfolgreichen Lift Dozent folgt    S P G T
16:30 17:30	Tanzsprungbrett Sprungkraft für Tänzer & Akrobaten Dozent folgt    S P G T	Pyramiden Anfänger bis Mittelstufe Kursbeschreibung Dozent folgt   G T
17:30 17:45	Relax and Recover Dein 15-Minuten Cool Down Dozent folgt    S P G T	
 Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich  Kurse für Mittelstufe, erste Fähigkeiten und Vorkenntnisse  Kurse für Fortgeschrittene, gute Fähigkeiten und Vorkenntnisse Geeignet für: S Solisten P Paare G Gruppen T Trainer Wichtige Tipps und Hinweise bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop		