



www.tanzworkshop.de

Tanzworkshop in Piesport

Samstag, 30. Mai 2026

Workshop-Ort:
Moseltalhalle
Bahnhofstr. 33 A
54498 Piesport

Uhrzeit	Fläche 1	Fläche 2
09:00 09:30	Warm-Up Tanz Vollgas in den Tag! Dozent folgt  	Warm Up Akrobatik Flexibilität & Kraft für den perfekten Start Dozent folgt  
09:45 10:45	Gardetanz 2026 Aktuelle Schrittombis & Elemente im Gardetanz Dozent folgt  	Freies Rad Voraussetzungen: Perfektes Rad, Spagat (Front- und Seitspagat) Dozent folgt  
11:00 12:00	Modern Karneval Dance Tanz, Spaß und Kreativität für jedes Level Dozent folgt  	Freier Bogengang Voraussetzungen: Rad aus dem Anlauf, Radwende, Spagat (Frontspagat), Brücke, Handstandüberschlag, Bogengang vorwärts Dozent folgt  
12:15 13:15	Bühnenpräsenz und Emotionen Mit Körper und Geist die Bühne erobern Dozent folgt  	Fearless Akro Erfolg beginnt im Kopf Dozent folgt  

13:15 - 13:45 Mittagspause

13:45 - 14:00 kostenloses gemeinsames Warm-up für alle, die Lust haben

Unsere Workshopeinheiten beinhalten kein Warm-up! Bitte am regulären Warm-Up morgens oder am kostenlosen Warm-Up mittags teilnehmen oder sich bitte unbedingt selbst vor dem Kurs erwärmen. Vielen Dank!

14:00 15:00	Gruppenhebungen Anfänger bis Mittelstufe Vorkenntnisse: nicht erforderlich Dozent folgt  	Kraftvolle Sprünge Der Weg zur perfekten Sprungtechnik Dozent folgt  
15:15 16:15		Rad bis Radvariationen Voraussetzungen: Handstand, Spagat Dozent folgt  
16:30 17:30		Bogengang intensiv! Voraussetzungen: Handstand, Sprungkraft, Spagat, Bogengang Dozent folgt  
17:30 17:45	Relax and Recover Dein 15-Minuten Cool Down Dozent folgt	 

 Kurse für Anfänger geeignet,
keine Vorkenntnisse erforderlich

 Kurse für Mittelstufe, erste
Fähigkeiten und Vorkenntnisse

 Kurse für Fortgeschrittene, gute
Fähigkeiten und Vorkenntnisse

Geeignet für:
 Solisten  Paare  Gruppen  Trainer

Wichtige Tipps und Hinweise
bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen
Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop