


































Tanzworkshop in Piesport

Samstag, 30. Mai 2026

Workshop-Ort:
Moseltalhalle
Bahnhofstr. 33 A
54498 Piesport

Uhrzeit	Fläche 1	Fläche 2
09:00 - 09:30	Warm-Up Tanz Vollgas in den Tag! Dozent folgt  	Warm Up Akrobatik Flexibilität & Kraft für den perfekten Start Dozent folgt  
09:45 - 10:45	Gardetanz 2026 Aktuelle Schrittkombis & Elemente im Gardetanz Dozent folgt  	Freies Rad Voraussetzungen: Perfektes Rad, Spagat (Front- und Seitspagat) Dozent folgt  
11:00 - 12:00	Modern Karneval Dance Tanz, Spaß und Kreativität für jedes Level Dozent folgt  	Freier Bogengang Voraussetzungen: Rad aus dem Anlauf, Radwende, Spagat (Frontspagat), Brücke, Handstandüberschlag, Bogengang vorwärts Dozent folgt  
12:15 - 13:15	Bühnenpräsenz und Emotionen Mit Körper und Geist die Bühne erobern Dozent folgt  	Fearless Akro Erfolg beginnt im Kopf Dozent folgt  
13:15 - 13:45 Mittagspause 13:45 - 14:00 kostenloses gemeinsames Warm-up für alle, die Lust haben Unsere Workshopeinheiten beinhalten kein Warm-up! Bitte am regulären Warm-Up morgens oder am kostenlosen Warm-Up mittags teilnehmen oder sich bitte unbedingt selbst vor dem Kurs erwärmen. Vielen Dank!		
14:00 - 15:00	Gruppenhebungen Anfänger bis Mittelstufe Vorkenntnisse: nicht erforderlich Dozent folgt  	Kraftvolle Sprünge Der Weg zur perfekten Sprungtechnik Dozent folgt  
15:15 - 16:15		Rad bis Radvariationen Voraussetzungen: Handstand, Spagat Dozent folgt  
16:30 - 17:30		Bogengang intensiv! Voraussetzungen: Handstand, Sprungkraft, Spagat, Bogengang Dozent folgt  
17:30 - 17:45	Relax and Recover Dein 15-Minuten Cool Down Dozent folgt  	
<div>  Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich  Kurse für Mittelstufe, erste Fähigkeiten und Vorkenntnisse  Kurse für Fortgeschrittene, gute Fähigkeiten und Vorkenntnisse </div> <div> Geeignet für:  Solisten  Paare  Gruppen  Trainer </div> <div> Wichtige Tipps und Hinweise bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop </div>		