

# Tanzworkshop in Piesport

Samstag, 12. April 2025

Workshop-Ort:

Moseltalhalle  
Bahnhofstr. 33 A  
54498 Piesport

Uhrzeit	Fläche 1	Fläche 2
09:00 - 09:30 Uhr	<b>Warm-Up Garde</b> Fit für den Tag Robin Bottler <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>	<b>Warm Up Akrobatik</b> Flexibilität & Kraft für den perfekten Start Denise Humberg <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>
09:45 - 10:45 Uhr	<b>Gardetanz 2025</b> Aktuelle Schrittkombis & Elemente im Gardetanz Robin Bottler <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>	<b>Freies Rad</b> Voraussetzungen: Perfektes Rad, Spagat (Front- und Seitspagat) Denise Humberg <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>
11:00 - 12:00 Uhr	<b>Gardetanz Symphonie</b> Wenn eine Melodie zu deinem Tanz wird Robin Bottler <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>	<b>Freier Bogengang</b> Voraussetzungen: Rad aus dem Anlauf, Radwende, Spagat (Frontspagat), Brücke, Handstandüberschlag, Bogengang vorwärts Denise Humberg <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>
12:15 - 13:15 Uhr	<b>Im Takt der Garde</b> Kreative Formationen & Raumwege für einen glanzvollen Auftritt Robin Bottler <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>	<b>Kraftvolle Sprünge</b> Der Weg zur perfekten Sprungtechnik Denise Humberg <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>
<b>13:15 - 14:00 Uhr Mittagspause - Hast du dein Catering Paket schon gebucht?</b>		
14:00 - 15:00 Uhr	<b>Gardetanz Freestyle</b> Kreative Freiheiten und neue Dimensionen im Gardetanz Robin Bottler <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>	<b>Rad bis Radvariationen</b> Voraussetzungen: Handstand, Spagat Denise Humberg <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>
15:15 - 16:15 Uhr	<b>Deep Stretch</b> Der Weg zum fehlerfreien Spagat, Grätsche und mehr Robin Bottler <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>	<b>Rad bis Bogengang</b> Voraussetzungen: Handstand, Rad, Spagat, Brücke Denise Humberg <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>
16:30 - 17:30 Uhr	<b>Faszination Battement</b> Die Kunst der hohen Beinwürfe Robin Bottler <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>	<b>Bogengang &amp; Variationen</b> Voraussetzungen: Handstand, Sprungkraft, Spagat, Bogengang Denise Humberg <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>
17.30 - 17.45 Uhr	<b>Relax and Recover</b> Dein 15-Minuten Cool Down Robin Bottler <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>	

 Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich

 Kurse für Mittelstufe, erste Fähigkeiten und Vorkenntnisse

 Kurse für Fortgeschrittene, gute Fähigkeiten und Vorkenntnisse

**Catering:**  
in diesem Jahr werden erstmalig Cateringpakete angeboten.  
Buchbar über unseren Onlineshop

**Wichtige Tipps und Hinweise**  
bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop

Geeignet für:  Solisten  Paare  Gruppen  Trainer