

# Tanzworkshop in Piesport

Samstag, 30. Mai 2026

Workshop-Ort:

Moseltalhalle  
Bahnhofstr. 33 A  
54498 Piesport

Uhrzeit	Fläche 1	Fläche 2
09:00 09:30	<b>Warm-Up Tanz</b> Vollgas in den Tag! <b>Nina Sperling</b>  	<b>Warm Up Akrobatik</b> Flexibilität & Kraft für den perfekten Start <b>Dennis Kemptner</b>  
09:45 10:45	<b>Gardetanz 2026</b> Aktuelle Schrittkombis & Elemente im Gardetanz <b>Nina Sperling</b>  	<b>Freies Rad</b> Voraussetzungen: Perfektes Rad, Spagat (Front- und Seitspagat) <b>Dennis Kemptner</b>  
11:00 12:00	<b>Modern Karneval Dance</b> Tanz, Spaß und Kreativität für jedes Level <b>Nina Sperling</b>  	<b>Freier Bogengang</b> Voraussetzungen: Rad aus dem Anlauf, Radwende, Spagat (Frontspagat), Brücke, Handstandüberschlag, Bogengang vorwärts <b>Dennis Kemptner</b>  
12:15 13:15	<b>Bühnenpräsenz und Emotionen</b> Mit Körper und Geist die Bühne erobern <b>Nina Sperling</b>  	<b>Fearless Akro</b> Erfolg beginnt im Kopf <b>Dennis Kemptner</b>  

13:15 - 13:45 **Mittagspause**

13:45 - 14:00 **kostenloses gemeinsames Warm-up für alle, die Lust haben**

Unsere Workshopeinheiten beinhalten kein Warm-up! Bitte am regulären Warm-up morgens oder am kostenlosen Warm-up mittags teilnehmen oder sich bitte unbedingt selbst vor dem Kurs erwärmen. Vielen Dank!

14:00 15:00	<b>Gruppenhebungen Anfänger bis Mittelstufe</b> Vorkenntnisse: nicht erforderlich <b>Helene Gunne</b>  	<b>Kraftvolle Sprünge</b> Der Weg zur perfekten Sprungtechnik <b>Dennis Kemptner</b>  
15:15 16:15		<b>Rad bis Radvariationen</b> Voraussetzungen: Handstand, Spagat <b>Dennis Kemptner</b>  
16:30 17:30		<b>Bogengang int</b> Voraussetzungen: Handsta <b>Dennis Kemptner</b> <div style="background-color: red; color: white; padding: 5px; display: inline-block;">Dieser Kurs fällt leider aus! Infos am Workshop-Counter!</div> 
17:30 17:45	<b>Relax and Recover</b> Dein 15-Minuten Cool Down <b>Helene Gunne</b>  	



Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich



Kurse für Mittelstufe, erste Fähigkeiten und Vorkenntnisse



Kurse für Fortgeschrittene, gute Fähigkeiten und Vorkenntnisse

Geeignet für:



Solisten



Paare



Gruppen



Trainer

Wichtige Tipps und Hinweise

bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop