

# Tanz und Turnen Sommerfeeling in Piesport

**IN 2024 LEIDER VORBEI  
WIR KOMMEN WIEDER IN 2025**

Uhrzeit	Fläche 1	Fläche 2
09:00 - 09:30 Uhr	<b>Warm-Up for Gardequeens</b> Ein fetziges Aufwärmprogramm mit viel Musik! Für alle! Robin Bottler	<b>Ultimatives Akro Warm-up</b> Turnspezifische Erwärmung und Kräftigung für die Akrobatik im karnevalistischen Tanzsport für Tänzer und Trainer. Dennis Kempfner
09:45 - 10:45 Uhr	<b>Gardetanz Gruppen Up to Date!</b> Außergewöhnliche und moderne Schritte im Gardetanz. Schritte und Elemente der besonderen Art für einen wirkungsvollen Tanz. Mittelstufe Robin Bottler	<b>Tanz-SprungBrett</b> Zahlreiche Übungen u. Technik für Tanzsprünge. Glocken-, Spagat-, Grätschsprung uvm. Auch Tipps für kindgerechtes Training. Zuschauer sind in diesem Kurs nicht erlaubt! Dennis Kempfner
11:00 - 12:00 Uhr	<b>Gardetanz Freestyle</b> Ein kreativer Mix von Schritten, Kombinationen, leichten Drehungen und mehr. Anfänger bis Mittelstufe Robin Bottler	<b>Bodywork Spagat und Beinwürfe</b> Worauf sollst du achten? Gesundheitsaspekte beachten! Körperwahrnehmung bei Kindern und Erwachsenen. Ganz gezielte Übungen! Für alle! Zuschauer sind in diesem Kurs nicht erlaubt! Dennis Kempfner
12:15 - 13:15 Uhr	<b>Gardetanz ClassiCo</b> Die große Schrittvielfalt non Stopp! Elegant, traditionell, klassisch und Topaktuell! Mittelstufe Robin Bottler	<b>Akrobatik: Rad bis Radvariationen</b> Rad rechts und links. Einarmiges Rad sowie diverse effektvolle Radvariationen. Durchführen, abändern, variieren! Teilnehmervoraussetzung: ein gutes Rad Dennis Kempfner
<b>13:15 - 14:00 Uhr Mittagspause - wir wünschen guten Appetit</b>		
14:00 - 15:00 Uhr	<b>Faszination Battement</b> Beinwürfe in der Reihe – Wow-Effekt! Jede Menge Wow für Euch! Jede Menge Battement-Variationen verbunden mit Schrittkombinationen. Auch Tipps für Kindergruppen. Robin Bottler	<b>Akrobatik: von 0 bis Bogengang</b> Erste Übungen zum Erlernen des Bogengangs. Heranführen, sichern, helfen! Teilnehmervoraussetzung: Rad / flüchtiger Handstand Dennis Kempfner
15:15 - 16:15 Uhr	<b>Solisten &amp; Gruppen Akroelemente &amp; Schrittkombinationen</b> Verschiedene Beispiele und Möglichkeiten von Schrittkombinationen vor und nach einer gezeigten Schwierigkeit. Für Solisten, Tanzpaare und Gruppen! Mittelstufe bis Fortgeschrittene Robin Bottler	<b>Akrobatik: Bogengang bis Variationen</b> Bogengangelemente werden korrigiert und Techniken verbessert. Durchführen, abändern! Teilnehmervoraussetzung: Handstand, Sprungkraft, Spagat, Bogengang Dennis Kempfner
16:30 - 17:30 Uhr	<b>Gardetanz und Choreo High Level</b> Traditionell aber effektiv! Choreographie mit Schritten, Drehungen und Sprüngen für Mittelstufe bis Fortgeschrittene. Robin Bottler	<b>Freie Akrobatik Elemente</b> Erste Übungen und Erlernen von Techniken für freie Elemente (Bogengang/ Rad) Heranführen, sichern, helfen! Teilnehmervoraussetzung: Perfektes Rad, Spagat beidseitig, Bogengang vorwärts. Dennis Kempfner