

Tanzworkshop in Raesfeld

Samstag, 07. Juni 2025

Workshop-Ort:
Zwei-Feld-Sporthalle
Zum Michel 20
46348 Raesfeld

Uhrzeit	Fläche 1	Fläche 2
09:00 - 09:30 Uhr	Warm-Up Garde Fit für den Tag Marco Schmitz  	Hebungs-Warm-Up Stark und Stabil! Helene Gunne  
09:45 - 10:45 Uhr	Gardetanz 2025 Aktuelle Schrittkombis & Elemente im Gardetanz Marco Schmitz  	Gruppenhebungen Mittelstufe Voraussetzungen: gutes Basiswissen Helene Gunne  
11:00 - 12:00 Uhr	Gardetanz Freestyle Kreative Freiheiten und neue Dimensionen im Gardetanz Marco Schmitz  	Pyramiden Anfänger bis Mittelstufe Vorkenntnisse: gutes Basiswissen Helene Gunne  
12:15 - 13:15 Uhr	Im Takt der Garde Kreative Formationen & Raumwege für einen glanzvollen Auftritt Marco Schmitz  	Rad bis Bogengang Voraussetzungen: Handstand, Rad, Spagat, Brücke Helene Gunne  
13:15 - 14:00 Uhr Mittagspause - Hast du dein Catering Paket schon gebucht?		
14:00 - 15:00 Uhr	Modern Karneval Dance Tanz, Spaß und Kreativität für jedes Level Aline Weuffen  	Cheerleading „Tosses“ Vorkenntnisse: gutes Basiswissen Marco Schmitz  
15:15 - 16:15 Uhr	Magie der Formationen Aufstellungen, Formation & Raumwege im Schautanz Aline Weuffen  	Tanzpaarhebungen Mittelstufe bis Fortgeschrittene Vorkenntnisse: gutes Basiswissen Marco Schmitz  
16:30 - 17:30 Uhr	Bühnenpräsenz und Emotionen Mit Körper und Geist die Bühne erobern Aline Weuffen  	Tanzpaarhebungen individuell Vorkenntnisse: nicht erforderlich Marco Schmitz  
17.30 - 17.45 Uhr	Relax and Recover Dein 15-Minuten Cool Down Marco Schmitz  	



Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich



Kurse für Mittelstufe, erste Fähigkeiten und Vorkenntnisse



Kurse für Fortgeschrittene, gute Fähigkeiten und Vorkenntnisse

Geeignet für:  Solisten  Paare  Gruppen  Trainer

Catering:

in diesem Jahr werden erstmalig Cateringpakete angeboten.
Buchbar über unseren Onlineshop

Wichtige Tipps und Hinweise

bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop