

Uhrzeit **Fläche 1**

<p>09:00 - 09:30 Uhr</p>	<p>Warm-Up Garde Fit für den Tag! Ramona Piroth</p>	      
<p>09:45 - 10:45 Uhr</p>	<p>Garde in Bewegung Kreative Formationen & Raumwege für deine Choreo Ramona Piroth</p>	    
<p>11:00 - 12:00 Uhr</p>	<p>Gardeschritte am Puls der Zeit Moderne Schrittkombis & Elemente im Gardetanz Ramona Piroth</p>	      
<p>12:15 - 13:15 Uhr</p>	<p>Meisterhafte Schritte Mit kraftvollen Akzenten und präzisen Moves glänzen Ramona Piroth</p>	     

13:15 - 14:00 Uhr **Mittagspause - Hast du dein Catering Paket schon gebucht?**

<p>14:00 - 15:00 Uhr</p>	<p>Kraftvolle Sprünge Der Weg zur perfekten Sprungtechnik Ramona Piroth</p>	      
<p>15:15 - 16:15 Uhr</p>	<p>Stretch your Limits Der Weg zum fehlerfreien Spagat, Grätsche und mehr Ramona Piroth</p>	      
<p>16:30 - 17:30 Uhr</p>	<p>Faszination Battement Die Kunst der hohen Beinwürfe Ramona Piroth</p>	      
<p>17.30 - 17.45 Uhr</p>	<p>Relax and Recover Dein 15-Minuten Cool Down Ramona Piroth</p>	      

 Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich  Kurse für Mittelstufe, erste Fähigkeiten und Vorkenntnisse  Kurse für Fortgeschrittene, gute Fähigkeiten und Vorkenntnisse	<p>Catering: in diesem Jahr werden erstmalig Cateringpakete angeboten. Buchbar über unseren Onlineshop</p>	<p>Wichtige Tipps und Hinweise bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop</p>
<p>Geeignet für:  Solisten  Paare  Gruppen  Trainer</p>		