

Uhrzeit		Fläche 1			
09:00 - 09:30	Warm Up Garde Fit für den Tag! Ramona Piroth	S P G T			
09:45 - 10:45	Gardetanz ClassiCo Eleganz trifft Tradition Ramona Piroth	S P G T			
11:00 - 12:00	Gardetanz Symphonie Wenn eine Melodie zu deinem Tanz wird Ramona Piroth	S P G T			
12:15 - 13:15	Im Takt der Garde Kreative Formationen & Raumwege für deine Choreo Ramona Piroth	G T			
13:15 - 13:45 Mittagspause 13:45 - 14:00 kostenloses gemeinsames Warm-up für alle, die Lust haben Unsere Workshopeinheiten beinhalten kein Warm-up! Bitte am regulären Warm-Up morgens oder am kostenlosen Warm-Up mittags teilnehmen oder sich bitte unbedingt selbst vor dem Kurs erwärmen. Vielen Dank!					
14:00 - 15:00	Tanzsprungbrett Sprungkraft für Tänzer Ramona Piroth	S P G T			
15:15 - 16:15	Spinning into the Spotlight Deine Drehungen perfekt in Szene setzen Ramona Piroth	S P G T			
16:30 - 17:30	Technik trifft Tanz Sprünge, Akro, Drehungen im Flow Ramona Piroth	S P G T			
17:30 - 17:45	Relax and Recover Dein 15-Minuten Cool Down Ramona Piroth	S P G T			
Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich Kurse für Mittelstufe, erste Fähigkeiten und Vorkenntnisse Kurse für Fortgeschrittene, gute Fähigkeiten und Vorkenntnisse Geeignet für: S Solisten P Paare G Gruppen T Trainer Wichtige Tipps und Hinweise bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop					