

Uhrzeit		Fläche 1			
09:00 09:30	Warm Up Garde Fit für den Tag! Ramona Piroth	   S P G T			
09:45 10:45	Gardetanz ClassiCo Eleganz trifft Tradition Ramona Piroth	   S P G T			
11:00 12:00	Gardetanz Symphonie Wenn eine Melodie zu deinem Tanz wird Ramona Piroth	   S P G T			
12:15 13:15	Im Takt der Garde Kreative Formationen & Raumwege für deine Choreo Ramona Piroth	   G T			
13:15 - 13:45 Mittagspause 13:45 - 14:00 kostenloses gemeinsames Warm Up Unsere Workshopeinheiten beinhalten ein Warm Up mittags teilnehmen oder sich bitte unbedingt selbst vor dem Kurs erwärmen. Vielen Dank!		FÄLLT LEIDER AUS			
14:00 15:00	Tanzsprungbrett Sprungkraft für Tänzer Ramona Piroth	   S P G T			
15:15 16:15	Spinning into the Spotlight Deine Drehungen perfekt in Szene setzen Ramona Piroth	   S P G T			
16:30 17:30	Technik trifft Tanz Sprünge, Akro, Drehungen im Flow Ramona Piroth	   S P G T			
17:30 17:45	Relax and Recover Dein 15-Minuten Cool Down Ramona Piroth	   S P G T			



Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich



Kurse für Mittelstufe, erste Fähigkeiten und Vorkenntnisse



Kurse für Fortgeschrittene, gute Fähigkeiten und Vorkenntnisse

Geeignet für:



Solisten



Paare



Gruppen



Trainer

Wichtige Tipps und Hinweise

bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop