

| Uhrzeit                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                | Fläche 1                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| 09:00<br>09:30                                                                                                                                                                                                                       | <b>Warm Up Garde</b><br>Fit für den Tag!<br>Ramona Piroth                                      |   <br>S P G T       |  |  |  |
| 09:45<br>10:45                                                                                                                                                                                                                       | <b>Gardetanz ClassiCo</b><br>Eleganz trifft Tradition<br>Ramona Piroth                         |   <br>S P G T       |  |  |  |
| 11:00<br>12:00                                                                                                                                                                                                                       | <b>Gardetanz Symphonie</b><br>Wenn eine Melodie zu deinem Tanz wird<br>Ramona Piroth           |   <br>S P G T       |  |  |  |
| 12:15<br>13:15                                                                                                                                                                                                                       | <b>Im Takt der Garde</b><br>Kreative Formationen & Raumwege für deine Choreo<br>Ramona Piroth  |   <br>G T           |  |  |  |
| 13:15 - 13:45 <b>Mittagspause</b><br>13:45 - 14:00 <b>kostenloses gemeinsames Warm Up</b><br>Unsere Workshopeinheiten beinhalten ein Warm Up mittags teilnehmen oder sich bitte unbedingt selbst vor dem Kurs erwärmen. Vielen Dank! |                                                                                                | <div>FÄLLT LEIDER AUS</div>                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |
| 14:00<br>15:00                                                                                                                                                                                                                       | <b>Tanzsprungbrett</b><br>Sprungkraft für Tänzer<br>Ramona Piroth                              |   <br>S P G T       |  |  |  |
| 15:15<br>16:15                                                                                                                                                                                                                       | <b>Spinning into the Spotlight</b><br>Deine Drehungen perfekt in Szene setzen<br>Ramona Piroth |   <br>S P G T |  |  |  |
| 16:30<br>17:30                                                                                                                                                                                                                       | <b>Technik trifft Tanz</b><br>Sprünge, Akro, Drehungen im Flow<br>Ramona Piroth                |   <br>S P G T |  |  |  |
| 17:30<br>17:45                                                                                                                                                                                                                       | <b>Relax and Recover</b><br>Dein 15-Minuten Cool Down<br>Ramona Piroth                         |   <br>S P G T |  |  |  |



Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich



Kurse für Mittelstufe, erste Fähigkeiten und Vorkenntnisse



Kurse für Fortgeschrittene, gute Fähigkeiten und Vorkenntnisse

Geeignet für:



S Solisten



P Paare



G Gruppen



T Trainer

**Wichtige Tipps und Hinweise**

bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop

| Uhrzeit                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                           | Fläche 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| 09:00<br>-<br>09:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Warm Up Tanz</b><br>Vollgas in den Tag!<br><b>Ramona Piroth</b>                                        | <div><div></div><div></div><div></div><div>S</div><div>P</div><div>G</div><div>T</div></div>       |  |  |  |
| 09:45<br>-<br>10:45                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Modern Karneval Dance</b><br>Tanz, Spaß und Kreativität für jedes Level<br><b>Ramona Piroth</b>        | <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div>G</div><div>T</div></div>                    |  |  |  |
| 11:00<br>-<br>12:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Schautanz in Höchstform</b><br>Fesselnde Schritte & jede Menge Energie<br><b>Ramona Piroth</b>         | <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div>G</div><div>T</div></div>                                                                                                       |  |  |  |
| 12:15<br>-<br>13:15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Bühnenpräsenz und Emotionen</b><br>Mit Körper und Geist die Bühne erobern<br><b>Ramona Piroth</b>      | <div><div></div><div></div><div></div><div>S</div><div>P</div><div>G</div><div>T</div></div>       |  |  |  |
| 13:15 - 13:45 <b>Mittagspause</b><br>13:45 - 14:00 <b>kostenloses gemeinsames Mittagessen</b><br>Unsere Workshopeinheiten beinhalten ein Warm-Up mittags teilnehmen oder sich bitte unbedingt selbst vor dem Kurs erwärmen. Vielen Dank!                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                           | <div>FÄLLT LEIDER AUS</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |  |
| 14:00<br>-<br>15:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Tanzpaarhebungen Anfänger-Mittelstufe</b><br>Vorkenntnisse: nicht erforderlich<br><b>Ramona Piroth</b> | <div><div></div><div></div><div></div><div>P</div><div>G</div><div>T</div></div>                                                                                                      |  |  |  |
| 15:15<br>-<br>16:15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Tanzpaarhebungen individuell</b><br>Vorkenntnisse: nicht erforderlich<br><b>Ramona Piroth</b>          | <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div>P</div><div>G</div><div>T</div></div>  |  |  |  |
| 16:30<br>-<br>17:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Gruppenhebungen Mittelstufe</b><br>Vorkenntnisse: gutes Basiswissen<br><b>Ramona Piroth</b>            | <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div>G</div><div>T</div></div>                                                                                                                                                                                        |  |  |  |
| 17:30<br>-<br>17:45                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Relax and Recover</b><br>Dein 15-Minuten Cool Down<br><b>Ramona Piroth</b>                             | <div><div></div><div></div><div></div><div>S</div><div>P</div><div>G</div><div>T</div></div> |  |  |  |
| <div><div> Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich</div><div> Kurse für Mittelstufe, erste Fähigkeiten und Vorkenntnisse</div><div> Kurse für Fortgeschrittene, gute Fähigkeiten und Vorkenntnisse</div></div> |                                                                                                           | <div>Geeignet für:<br/><div><div>S</div><div>P</div><div>G</div><div>T</div></div><div>SolistenPaareGruppenTrainer</div></div>                                                                                                                                                                                                                              |  |  |  |
| <div><div>Wichtige Tipps und Hinweise</div><div>bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |  |