























































**Uhrzeit** **Fläche 1**

<p><b>09:00</b> - <b>09:30</b></p>	<p><b>Warm Up Garde</b> Fit für den Tag! <b>Dozent folgt</b></p>	      
<p><b>09:45</b> - <b>10:45</b></p>	<p><b>Gardetanz ClassiCo</b> Eleganz trifft Tradition <b>Dozent folgt</b></p>	      
<p><b>11:00</b> - <b>12:00</b></p>	<p><b>Gardetanz Symphonie</b> Wenn eine Melodie zu deinem Tanz wird <b>Dozent folgt</b></p>	      
<p><b>12:15</b> - <b>13:15</b></p>	<p><b>Im Takt der Garde</b> Kreative Formationen &amp; Raumwege für deine Choreo <b>Dozent folgt</b></p>	    

**13:15 - 13:45 Mittagspause**

**13:45 - 14:00 kostenloses gemeinsames Warm-up für alle, die Lust haben**

Unsere Workshopeinheiten beinhalten kein Warm-up! Bitte am regulären Warm-Up morgens oder am kostenlosen Warm-Up mittags teilnehmen oder sich bitte unbedingt selbst vor dem Kurs erwärmen. Vielen Dank!

<p><b>14:00</b> - <b>15:00</b></p>	<p><b>Tanzsprungbrett</b> Sprungkraft für Tänzer <b>Dozent folgt</b></p>	      
<p><b>15:15</b> - <b>16:15</b></p>	<p><b>Spinning into the Spotlight</b> Deine Drehungen perfekt in Szene setzen <b>Dozent folgt</b></p>	      
<p><b>16:30</b> - <b>17:30</b></p>	<p><b>Technik trifft Tanz</b> Sprünge, Akro, Drehungen im Flow <b>Dozent folgt</b></p>	      
<p><b>17:30</b> - <b>17:45</b></p>	<p><b>Relax and Recover</b> Dein 15-Minuten Cool Down <b>Dozent folgt</b></p>	      



Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich



Kurse für Mittelstufe, erste Fähigkeiten und Vorkenntnisse



Kurse für Fortgeschrittene, gute Fähigkeiten und Vorkenntnisse

Geeignet für:



Solisten



Paare



Gruppen


























Trainer






















**Wichtige Tipps und Hinweise**

bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop

**Uhrzeit** **Fläche 1**

<p><b>09:00</b> <b>09:30</b></p>	<p><b>Warm Up Tanz</b> Vollgas in den Tag! <b>Dozent folgt</b></p>	      
<p><b>09:45</b> <b>10:45</b></p>	<p><b>Modern Karneval Dance</b> Tanz, Spaß und Kreativität für jedes Level <b>Dozent folgt</b></p>	    
<p><b>11:00</b> <b>12:00</b></p>	<p><b>Schautanz in Höchstform</b> Fesselnde Schritte &amp; jede Menge Energie <b>Dozent folgt</b></p>	   
<p><b>12:15</b> <b>13:15</b></p>	<p><b>Bühnenpräsenz und Emotionen</b> Mit Körper und Geist die Bühne erobern <b>Dozent folgt</b></p>	      

**13:15 - 13:45 Mittagspause**  
**13:45 - 14:00 kostenloses gemeinsames Warm-up für alle, die Lust haben**  
 Unsere Workshopeinheiten beinhalten kein Warm-up! Bitte am regulären Warm-Up morgens oder am kostenlosen Warm-Up mittags teilnehmen oder sich bitte unbedingt selbst vor dem Kurs erwärmen. Vielen Dank!

<p><b>14:00</b> <b>15:00</b></p>	<p><b>Tanzpaarhebungen Anfänger-Mittelstufe</b> Vorkenntnisse: nicht erforderlich <b>Dozent folgt</b></p>	    
<p><b>15:15</b> <b>16:15</b></p>	<p><b>Tanzpaarhebungen individuell</b> Vorkenntnisse: nicht erforderlich <b>Dozent folgt</b></p>	     
<p><b>16:30</b> <b>17:30</b></p>	<p><b>Gruppenhebungen Mittelstufe</b> Vorkenntnisse: gutes Basiswissen <b>Dozent folgt</b></p>	  
<p><b>17:30</b> <b>17:45</b></p>	<p><b>Relax and Recover</b> Dein 15-Minuten Cool Down <b>Dozent folgt</b></p>	      

 Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich	 Kurse für Mittelstufe, erste Fähigkeiten und Vorkenntnisse	 Kurse für Fortgeschrittene, gute Fähigkeiten und Vorkenntnisse	<b>Geeignet für:</b>  Solisten  Paare  Gruppen  Trainer	<b>Wichtige Tipps und Hinweise</b> bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop
---	--	--	--	---