

















Uhrzeit **Fläche 1**

<p>09:00 - 09:30</p>	<p>Warm Up Garde Fit für den Tag! Dozent folgt</p>	 
<p>09:45 - 10:45</p>	<p>Gardetanz ClassiCo Eleganz trifft Tradition Dozent folgt</p>	 
<p>11:00 - 12:00</p>	<p>Gardetanz Symphonie Wenn eine Melodie zu deinem Tanz wird Dozent folgt</p>	 
<p>12:15 - 13:15</p>	<p>Im Takt der Garde Kreative Formationen & Raumwege für deine Choreo Dozent folgt</p>	 

13:15 - 13:45 Mittagspause

13:45 - 14:00 kostenloses gemeinsames Warm-up für alle, die Lust haben

Unsere Workshopeinheiten beinhalten kein Warm-up! Bitte am regulären Warm-Up morgens oder am kostenlosen Warm-Up mittags teilnehmen oder sich bitte unbedingt selbst vor dem Kurs erwärmen. Vielen Dank!

<p>14:00 - 15:00</p>	<p>Tanzsprungbrett Sprungkraft für Tänzer Dozent folgt</p>	 
<p>15:15 - 16:15</p>	<p>Spinning into the Spotlight Deine Drehungen perfekt in Szene setzen Dozent folgt</p>	 
<p>16:30 - 17:30</p>	<p>Technik trifft Tanz Sprünge, Akro, Drehungen im Flow Dozent folgt</p>	 
<p>17:30 - 17:45</p>	<p>Relax and Recover Dein 15-Minuten Cool Down Dozent folgt</p>	 



Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich



Kurse für Mittelstufe, erste Fähigkeiten und Vorkenntnisse



Kurse für Fortgeschrittene, gute Fähigkeiten und Vorkenntnisse

Geeignet für:



Solisten



Paare



Gruppen



Trainer

Wichtige Tipps und Hinweise

bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop