

Uhrzeit		Fläche 1			
09:00 - 09:30	Warm Up Tanz Vollgas in den Tag! Ramona Piroth	S P G T			
09:45 - 10:45	Modern Karneval Dance Tanz, Spaß und Kreativität für jedes Level Ramona Piroth	G T			
11:00 - 12:00	Schautanz in Höchstform Fesselnde Schritte & jede Menge Energie Ramona Piroth	G T			
12:15 - 13:15	Bühnenpräsenz und Emotionen Mit Körper und Geist die Bühne erobern Ramona Piroth	S P G T			
13:15 - 13:45 Mittagspause 13:45 - 14:00 kostenloses gemeinsames Warm-up für alle, die Lust haben Unsere Workshopeinheiten beinhalten kein Warm-up! Bitte am regulären Warm-Up morgens oder am kostenlosen Warm-Up mittags teilnehmen oder sich bitte unbedingt selbst vor dem Kurs erwärmen. Vielen Dank!					
14:00 - 15:00	Tanzpaarhebungen Anfänger-Mittelstufe Vorkenntnisse: nicht erforderlich Ramona Piroth	P G T			
15:15 - 16:15	Tanzpaarhebungen individuell Vorkenntnisse: nicht erforderlich Ramona Piroth	P G T			
16:30 - 17:30	Gruppenhebungen Mittelstufe Vorkenntnisse: gutes Basiswissen Ramona Piroth	G T			
17:30 - 17:45	Relax and Recover Dein 15-Minuten Cool Down Ramona Piroth	S P G T			
Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich		Kurse für Mittelstufe, erste Fähigkeiten und Vorkenntnisse		Kurse für Fortgeschrittene, gute Fähigkeiten und Vorkenntnisse	
Geeignet für:		S P G T Solisten Paare Gruppen Trainer			
Wichtige Tipps und Hinweise bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop					