

Uhrzeit		Fläche 1			
09:00 09:30	Warm Up Tanz Vollgas in den Tag! Ramona Piroth	   S P G T			
09:45 10:45	Modern Karneval Dance Tanz, Spaß und Kreativität für jedes Level Ramona Piroth	   G T			
11:00 12:00	Schautanz in Höchstform Fesselnde Schritte & jede Menge Energie Ramona Piroth	  G T			
12:15 13:15	Bühnenpräsenz und Emotionen Mit Körper und Geist die Bühne erobern Ramona Piroth	   S P G T			
13:15 - 13:45 13:45 - 14:00	Mittagspause kostenloses gemeinsames Mittagessen Unsere Workshopeinheiten beinhalten ein Warm-Up mittags teilnehmen oder sich bitte unbedingt selbst vor dem Kurs erwärmen. Vielen Dank!	FÄLLT LEIDER AUS			
14:00 15:00	Tanzpaarhebungen Anfänger-Mittelstufe Vorkenntnisse: nicht erforderlich Ramona Piroth	  P G T			
15:15 16:15	Tanzpaarhebungen individuell Vorkenntnisse: nicht erforderlich Ramona Piroth	   P G T			
16:30 17:30	Gruppenhebungen Mittelstufe Vorkenntnisse: gutes Basiswissen Ramona Piroth	 G T			
17:30 17:45	Relax and Recover Dein 15-Minuten Cool Down Ramona Piroth	   S P G T			
 Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich		 Kurse für Mittelstufe, erste Fähigkeiten und Vorkenntnisse	 Kurse für Fortgeschrittene, gute Fähigkeiten und Vorkenntnisse	Geeignet für: S Solisten P Paare G Gruppen T Trainer	Wichtige Tipps und Hinweise bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop