



Uhrzeit **Fläche 1**

09:00 09:30	Warm Up Tanz Vollgas in den Tag! Dozent folgt	   S P G T
------------------------------	---	--

09:45 10:45	Modern Karneval Dance Tanz, Spaß und Kreativität für jedes Level Dozent folgt	   G T
------------------------------	---	--


11:00 12:00	Schautanz in Höchstform Fesselnde Schritte & jede Menge Energie Dozent folgt	  G T
------------------------------	--	--

12:15 13:15	Bühnenpräsenz und Emotionen Mit Körper und Geist die Bühne erobern Dozent folgt	   S P G T
------------------------------	---	--

13:15 - 13:45 Mittagspause
13:45 - 14:00 kostenloses gemeinsames Warm-up für alle, die Lust haben
 Unsere Workshopeinheiten beinhalten kein Warm-up! Bitte am regulären Warm-Up morgens oder am kostenlosen Warm-Up mittags teilnehmen oder sich bitte unbedingt selbst vor dem Kurs erwärmen. Vielen Dank!

14:00 15:00	Tanzpaarhebungen Anfänger-Mittelstufe Vorkenntnisse: nicht erforderlich Dozent folgt	  P G T
------------------------------	--	--

15:15 16:15	Tanzpaarhebungen individuell Vorkenntnisse: nicht erforderlich Dozent folgt	   P G T
------------------------------	---	--

16:30 17:30	Gruppenhebungen Mittelstufe Vorkenntnisse: gutes Basiswissen Dozent folgt	 G T
------------------------------	---	--

17:30 17:45	Relax and Recover Dein 15-Minuten Cool Down Dozent folgt	   S P G T
------------------------------	--	--

 Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich	 Kurse für Mittelstufe, erste Fähigkeiten und Vorkenntnisse	 Kurse für Fortgeschrittene, gute Fähigkeiten und Vorkenntnisse	Geeignet für: S Solisten P Paare G Gruppen T Trainer	Wichtige Tipps und Hinweise bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop
--	--	--	---	---