

Samstag, 1. September 2024 5
**IN 2025 LEIDER VORBEI
WIR KOMMEN WIEDER IN 2026**

Uhrzeit		
09:00 - 09:30 Uhr	Warm-Up Garde Fit für den Tag! Ramona Piroth	   S P G T
09:45 - 10:45 Uhr	Garde in Bewegung Kreative Formationen & Raumwege für deine Choreo Ramona Piroth	   G T
11:00 - 12:00 Uhr	Gardeschritte am Puls der Zeit Moderne Schrittkombis & Elemente im Gardetanz Ramona Piroth	   S P G T
12:15 - 13:15 Uhr	Meisterhafte Schritte Mit kraftvollen Akzenten und präzisen Moves glänzen Ramona Piroth	  S P G T
13:15 - 14:00 Uhr Mittagspause - Hast du dein Catering Paket schon gebucht?		
14:00 - 15:00 Uhr	Kraftvolle Sprünge Der Weg zur perfekten Sprungtechnik Ramona Piroth	   S P G T
15:15 - 16:15 Uhr	Stretch your Limits Der Weg zum fehlerfreien Spagat, Grätsche und mehr Ramona Piroth	   S P G T
16:30 - 17:30 Uhr	Faszination Battement Die Kunst der hohen Beinwürfe Ramona Piroth	   S P G T
17.30 - 17.45 Uhr	Relax and Recover Dein 15-Minuten Cool Down Ramona Piroth	   S P G T

 Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich
 Kurse für Mittelstufe, erste Fähigkeiten und Vorkenntnisse
 Kurse für Fortgeschrittene, gute Fähigkeiten und Vorkenntnisse

Geeignet für: ☐ Solisten ☐ Paare ☐ Gruppen ☐ Trainer

Catering:

in diesem Jahr werden erstmalig Cateringpakete angeboten.
Buchbar über unseren Onlineshop

Wichtige Tipps und Hinweise

bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop