

Uhrzeit	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 3
09:00 - 09:30 Uhr	Warm Up Garde Tanz dich warm!  S P G T	Warm-Up Akrobatik Die Grundlagen für starke Leistungen  S P G T	Warm-Up Schautanz Tanzen, Dehnen, Durchstarten  G T
09:45 - 10:45 Uhr	Am Puls der Zeit Kreative Schrittkombis & Elemente im Gardetanz  S P G T	Rad bis Radvariationen Voraussetzungen: Handstand, Spagat  S P G T	Magie der Formationen Aufstellungen & Formationskunst im Schautanz  G T
11:00 - 12:00 Uhr	Gardetanz ClassiCo Eleganz trifft Tradition  S P G T	Freies Rad Voraussetzungen: Perfektes Rad, Spagat (Front- und Seitspagat)  S P G T	Modern Karneval Dance Tanz, Spaß und Kreativität für jedes Level  G T
12:15 - 13:15 Uhr	Garde in Bewegung Kreative Formationen & Raumwege für einen glanzvollen Auftritt  G T	Rad bis Bogengang Voraussetzungen: Handstand, Rad, Spagat, Brücke  S P G T	Bühnenpräsenz und Emotionen Mit Körper und Geist die Bühne erobern  S P G T
13:15 - 14:00 Uhr Mittagspause - Hast du dein Catering Paket schon gebucht?			
14:00 - 15:00 Uhr	Tanzsprungbrett Sprungkraft für Tänzer & Akrobaten  S P G T	Bogengang bis Variationen Voraussetzungen: Handstand, Sprungkraft, Spagat, Bogengang  S P G T	Tanzpaarhebungen Anfänger-Mittelstufe Vorkenntnisse: nicht erforderlich  P G T
15:15 - 16:15 Uhr	Faszination Battement Die Kunst der hohen Beinwürfe  S P G T	Freier Bogengang Voraussetzungen: Radwende, Spagat, Handstandüberschlag, Brücke, Bogengang vorwärts  S P G T	Tanzpaarhebungen individuell Vorkenntnisse: nicht erforderlich  P G T
16:30 - 17:30 Uhr	Flexibilität in Perfektion Der Weg zum fehlerfreien Spagat, Grätsche und mehr  S P G T	Flick Flack & Co. Voraussetzungen: Handstand, Radwende, Brücke, Bogengang  S P G T	Gruppenhebungen Mittelstufe Voraussetzungen: gutes Basiswissen  G T
17:30 - 17:45 Uhr	Relax and Recover Dein 15-Minuten Cool Down  S P G T		



Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich



Kurse für Mittelstufe, erste Fähigkeiten und Vorkenntnisse



Kurse für Fortgeschrittene, gute Fähigkeiten und Vorkenntnisse

Geeignet für: S Solisten P Paare G Gruppen T Trainer

Catering:

in diesem Jahr werden erstmalig Cateringpakete angeboten.
Buchbar über unseren Onlineshop

Wichtige Tipps und Hinweise

bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop