

Tanzworkshop in Seeheim-Jugenheim

Samstag, 25. April 2026

Workshop-Ort:
Sporthalle an der Düne
L3103
64342 Seeheim -Jugenheim

Uhrzeit	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 3
09:00 09:30	Warm Up Tanz Vollgas in den Tag! Yvonne Harbort       	Hebungs-Warm-Up Stark und Stabil! Helene Gunne      	
09:45 10:45	Gardetanz 2026 Moderne Schrittkombis & Elemente im Gardetanz Yvonne Harbort       	Gruppenhebungen Anfänger bis Mittelstufes Vorkenntnisse: nicht erforderlich Helene Gunne    	Modern Karneval Dance Tanz, Spaß und Kreativität für jedes Level Aline Weuffen     
11:00 12:00	Garde in Bewegung Kreative Formationen & Raumwege für einen glanzvollen Auftritt Yvonne Harbort     	Gruppenhebungen Mittelstufe Voraussetzungen: gutes Basiswissen Helene Gunne   	Party Dance - Auf geht's!! Powerschritte und Moves zu aktuellen Party-Hits Aline Weuffen   
12:15 13:15	Meisterhafte Schritte Mit kraftvollen Akzenten und präzisen Moves glänzen Yvonne Harbort      	Gruppenhebungen Mittelstufe bis Fortgeschrittene Vorkenntnisse: sichere Grundkenntnisse Helene Gunne    	Bühnenpräsenz und Emotionen Mit Körper und Geist die Bühne erobern Aline Weuffen       
13:15 - 13:45 Mittagspause 13:45 - 14:00 kostenloses gemeinsames Warm-up für alle, die Lust haben Unsere Workshopeinheiten beinhalten kein Warm-up! Bitte am regulären Warm-Up morgens oder am kostenlosen Warm-Up mittags teilnehmen oder sich bitte unbedingt selbst vor dem Kurs erwärmen. Vielen Dank!			
14:00 15:00	Voll im Takt Der perfekte Schritt für jeden Auftritt Yvonne Harbort     	Tanzpaarhebungen individuell Vorkenntnisse: nicht erforderlich Helene Gunne      	Dynamik der Bewegungen Aufstellungen & Formationskunst im Schautanz Aline Weuffen     
15:15 16:15	Technik trifft Tanz Sprünge, Akro und Drehungen im Flow Yvonne Harbort    	Gruppenhebungen Kids&Teens Vorkenntnisse: nicht erforderlich Helene Gunne   	Faszination Battement Die Kunst der hohen Beinwürfe Aline Weuffen       
16:30 17:30	Stage Stars Solo & Paarschritte für glänzende Bühnenmomente Yvonne Harbort    	Lift Your Mind Mentale Stärke für technische Höhen Helene Gunne      	Showdance in Action Einfache Schritte, große Effekte Aline Weuffen   
17:30 17:45	Relax and Recover Dein 15-Minuten Cool Down Dozent folgt       		
 Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich  Kurse für Mittelstufe, erste Fähigkeiten und Vorkenntnisse  Kurse für Fortgeschrittene, gute Fähigkeiten und Vorkenntnisse Geeignet für:  Solisten  Paare  Gruppen  Trainer Wichtige Tipps und Hinweise bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop			