

Uhrzeit	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 3
09:00 - 09:30 Uhr	<b>Warm Up Garde</b> Fit für den Tag! Robin Bottler	<b>Hebungs-Warm-Up</b> Stark und Stabil! Helene Gunne	<b>Warm Up Schautanz</b> Tanzen, Dehnen, Durchstarten Marco Schmitz
09:45 - 10:45 Uhr	<b>Gardeschritte aktuell</b> Moderne Schrittkombis & Elemente im Gardetanz Robin Bottler	<b>Cheerleading Tosses</b> Bilder und Würfe im Cheerleading-Style Helene Gunne	<b>Modern Karneval Dance</b> Tanz, Spaß und Kreativität für jedes Level Marco Schmitz
11:00 - 12:00 Uhr	<b>Garde in Bewegung</b> Kreative Formationen & Raumwege für einen glanzvollen Auftritt! Robin Bottler	<b>Gruppenhebungen Anfänger bis Mittelstufe</b> Vorkenntnisse: nicht erforderlich Helene Gunne	<b>Party Dance - Auf geht's!!</b> Powerschritte und Moves zu aktuellen Party-Hits Marco Schmitz
12:15 - 13:15 Uhr	<b>Meisterhafte Schritte</b> Mit kraftvollen Akzenten und präzisen Moves glänzen Robin Bottler	<b>Gruppenhebungen Mittelstufe bis Fortgeschrittene</b> Vorkenntnisse: sichere Grundkenntnisse Helene Gunne	<b>Dynamik der Bewegungen</b> Aufstellungen & Formationskunst im Schautanz Marco Schmitz
<b>13:15 - 14:00 Uhr Mittagspause - Hast du dein Catering Paket schon gebucht?</b>			
14:00 - 15:00 Uhr	<b>Voll im Takt</b> Der perfekte Schritt für jeden Auftritt Robin Bottler	<b>Hebungsworkout</b> Gezieltes Training für deine Hebetechnik Helene Gunne	<b>Spinning into the Spotlight</b> Deine Drehungen perfekt in Szene setzen Marco Schmitz
15:15 - 16:15 Uhr	<b>Faszination Battement</b> Die Kunst der hohen Beinwürfe Robin Bottler	<b>Tanzpaarhebungen Anfänger bis Mittelstufe</b> Vorkenntnisse: nicht erforderlich Helene Gunne	<b>Showdance in Action</b> Einfache Schritte, große Effekte Marco Schmitz
16:30 - 17:30 Uhr	<b>Gardetanz Freestyle</b> Kreative Freiheiten und neue Dimensionen im Gardetanz Robin Bottler	<b>Tanzpaarhebungen individuell</b> Vorkenntnisse: nicht erforderlich Helene Gunne	<b>Bühnenpräsenz und Emotionen</b> Mit Körper und Geist die Bühne erobern Marco Schmitz
17:30 - 17:45 Uhr	<b>Relax and Recover</b> Dein 15- Minuten Cool Down Robin Bottler		

Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich	Kurse für Mittelstufe, erste Fähigkeiten und Vorkenntnisse	Kurse für Fortgeschrittene, gute Fähigkeiten und Vorkenntnisse	<b>Catering:</b> in diesem Jahr werden erstmalig Cateringpakete angeboten. Buchbar über unseren Onlineshop	<b>Wichtige Tipps und Hinweise</b> bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop
Geeignet für: <b>S</b> Solisten <b>P</b> Paare <b>G</b> Gruppen <b>T</b> Trainer				