

Uhrzeit	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 3
09:00 - 09:30 Uhr	Warm Up Garde Fit für den Tag! Ramona Piroth S P G T	Hebungs-Warm-Up Stark und Stabil! Helene Gunne P G T	Warm-Up Schautanz Tanzen, Dehnen, Durchstarten! Kim Grohs G T
09:45 - 10:45 Uhr	Gardeschritte aktuell Moderne Schrittkombis & Elemente im Gardetanz Ramona Piroth S P G T	Gruppenhebungen Anfänger bis Mittelstufe Vorkenntnisse: nicht erforderlich Helene Gunne G T	Modern Karneval Dance Tanz, Spaß und Kreativität für jedes Level Kim Grohs G T
11:00 - 12:00 Uhr	Gardetanz Freestyle Kreative Freiheiten und neue Dimensionen im Gardetanz Ramona Piroth S P G T	Gruppenhebungen Mittelstufe bis Fortgeschrittene Vorkenntnisse: sichere Grundkenntnisse Helene Gunne G T	Party Dance - Auf geht's!! Powerschritte und Moves zu aktuellen Party-Hits Kim Grohs G T
12:15 - 13:15 Uhr	Tanzsprungbrett Sprungkraft für Tänzer & Akrobaten Ramona Piroth S P G T	Pyramiden Anfänger-Mittelstufe Vorkenntnisse: gutes Basiswissen Helene Gunne G T	Dynamik der Bewegungen Aufstellungen & Formationskunst im Schautanz Kim Grohs G T
13:15 - 14:00 Uhr Mittagspause - Hast du dein Catering Paket schon gebucht?			
14:00 - 15:00 Uhr	Elegant zu Drehungen und Pirouetten Deine Drehungen perfekt in Szene setzen Ramona Piroth S P G T	Cheerleading Tosses Bilder und Würfe im Cheerleading-Style Helene Gunne G T	Power Moves Ultimative Kräftigung der tänzerischen Stärke Kim Grohs S P G T
15:15 - 16:15 Uhr	Gardetanz Symphonie Wenn eine Melodie zu deinem Tanz wird Ramona Piroth S P G T	Tanzpaarhebungen Anfänger-Mittelstufe Vorkenntnisse: nicht erforderlich Helene Gunne P G T	Showdance in Action Einfache Schritte, große Effekte Kim Grohs G T
16:30 - 17:30 Uhr	Flexibilität in Perfektion Der Weg zum fehlerfreien Spagat, Grätsche und mehr Ramona Piroth S P G T	Tanzpaarhebungen individuell Vorkenntnisse: nicht erforderlich Helene Gunne P G T	Bühnenpräsenz und Emotionen Mit Körper und Geist die Bühne erobern Kim Grohs S P G T
17:30 - 17:45 Uhr	Relax and Recover Dein 15-Minuten Cool Down Ramona Piroth S P G T		



Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich



Kurse für Mittelstufe, erste Fähigkeiten und Vorkenntnisse



Kurse für Fortgeschrittene, gute Fähigkeiten und Vorkenntnisse

Geeignet für: S Solisten P Paare G Gruppen T Trainer

Catering:

in diesem Jahr werden erstmalig Cateringpakete angeboten.
Buchbar über unseren Onlineshop

Wichtige Tipps und Hinweise

bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop