























Uhrzeit	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 3
09:00 - 09:30 Uhr	<b>Warm Up Garde</b> Tanz dich warm Ramona Piroth  S P G T	<b>Warm Up Akrobatik</b> Flexibilität & Kraft für den perfekten Start Helene Gunne  S P G T	<b>Warm Up Schautanz</b> Tanzen, Dehnen, Durchstarten Kim Grohs  G T
09:45 - 10:45 Uhr	<b>Gardetanz Freestyle</b> Kreative Freiheiten und neue Dimensionen im Gardetanz Ramona Piroth  S P G T	<b>Akrobatik: von 0 bis Rad</b> Voraussetzung: keine erforderlich Helene Gunne  S P G T	<b>Trend Move Special</b> TOP Seller! Lass dich überraschen Kim Grohs  G T
11:00 - 12:00 Uhr	<b>Im Takt der Garde</b> Kreative Formationen & Raumwege für einen glanzvollen Auftritt! Ramona Piroth  G T	<b>Akrobatik: Rad bis Radvariationen</b> Voraussetzungen: Handstand, Spagat Helene Gunne  S P G T	<b>Magie der Formationen</b> Aufstellungen, Formation & Raumwege im Schautanz Kim Grohs  G T
12:15 - 13:15 Uhr	<b>Elegant zu Drehungen und Pirouetten</b> Drehungen perfekt in Szene setzen Ramona Piroth  S P G T	<b>Rad bis Bogengang</b> Voraussetzungen: Handstand, Rad, Spagat, Brücke Helene Gunne  S P G T	<b>Choreografie nach Maß</b> Schautanz nach Dozenten-Vorlieben Kim Grohs  G T
<b>13:15 - 14:00 Uhr Mittagspause - Hast du dein Catering Paket schon gebucht?</b>			
14:00 - 15:00 Uhr	<b>Gardeschritte Up to Date</b> Moderne Schrittkombis & Elemente im Gardetanz Ramona Piroth  S P G T	<b>Tanzsprungbrett</b> Sprungkraft für Tänzer & Akrobaten Helene Gunne  S P G T	<b>Modern Karneval Dance</b> Tanz, Spaß und Kreativität für jedes Level Kim Grohs  G T
15:15 - 16:15 Uhr	<b>Faszination Battement</b> Die Kunst der hohen Beinwürfe Ramona Piroth  S P G T	<b>Gruppenhebungen Anfänger bis Mittelstufe</b> Vorkenntnisse: nicht erforderlich Helene Gunne  G T	<b>Party Dance - Auf geht's!!</b> Powerschritte und Moves zu aktuellen Party-Hits Kim Grohs  G T
16:30 - 17:30 Uhr	<b>Meisterhafte Schritte</b> Mit kraftvollen Akzenten und präzisen Moves glänzen Ramona Piroth  S P G T	<b>Cheerleading Tosses</b> Bilder und Würfe im Cheerleading-Style Helene Gunne  G T	<b>Bühnenpräsenz und Emotionen</b> Mit Körper und Geist die Bühne erobern Kim Grohs  G T
17:30 - 17:45 Uhr	<b>Relax and Recover</b> Dein 15- Minuten Cool Down Ramona Piroth  S P G T		

 Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich

 Kurse für Mittelstufe, erste Fähigkeiten und Vorkenntnisse

 Kurse für Fortgeschrittene, gute Fähigkeiten und Vorkenntnisse

Geeignet für: **S** Solisten **P** Paare **G** Gruppen **T** Trainer

**Catering:**

in diesem Jahr werden erstmalig Cateringpakete angeboten.  
 Buchbar über unseren Onlineshop

**Wichtige Tipps und Hinweise**

bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop