

Uhrzeit	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 3
<b>09:00 - 09:30 Uhr</b>	<b>Warm-Up für Tänzer</b> Ein fetziges Aufwärmprogramm mit viel Musik! Für alle! <b>Ramona Piroth</b>	<b>Ultimatives Akro Warm-up</b> Turnspezifische Erwärmung und Kräftigung für die Akrobatik im karnevalistischen Tanzsport für Tänzer und Trainer. <b>Helene Gunne</b>	<b>Alle Schautänzer wach?</b> Das Spaßundwerdemunter-Warm-up mit fetziger Musik mit viel Spaß, speziell für den Schautanz. <b>Carolin Wageck</b>
<b>09:45 - 10:45 Uhr</b>	<b>Gardetanz Freestyle Kids &amp; Teens</b> Ein kreativer Mix von Schritten, Kombinationen, leichten Drehungen und mehr. Anfänger, Kids & Teens <b>Ramona Piroth</b>	<b>Akrobatik: Rad bis Radvariationen</b> Rad rechts und links. Einarmiges Rad sowie diverse effektvolle Radvariationen. Durchführen, abändern, variieren! Teilnehmvoraussetzung: ein gutes Rad <b>Helene Gunne</b>	<b>Elegant zu Drehungen &amp; Pirouetten</b> Pirouetten, Drehungen, Punktdrehungen usw. Im Garde- und Schautanz nicht wegzudenken. Wie setze ich an? Technik, Drehungen und Schritte. Anfänger bis Fortgeschrittene <b>Carolin Wageck</b>
<b>11:00 - 12:00 Uhr</b>	<b>Gardetanz Gruppen Up to Date!</b> Außergewöhnliche und moderne Schritte im Gardetanz. Schritte und Elemente der besonderen Art für einen wirkungsvollen Tanz. Mittelstufe <b>Ramona Piroth</b>	<b>Akrobatik: Bogengang bis Variationen</b> Bogengangelemente werden korrigiert und Techniken verbessert. Durchführen, abändern! Teilnehmvoraussetzung: Handstand, Sprungkraft, Spagat, Bogengang <b>Helene Gunne</b>	<b>Bodywork Spagat und Beinwürfe</b> Worauf sollst du achten? Gesundheitsaspekte beachten! Körperwahrnehmung bei Kindern und Erwachsenen. Ganz gezielte Übungen! Für alle! <b>Zuschauer sind in diesem Kurs nicht erlaubt.</b> <b>Carolin Wageck</b>
<b>12:15 - 13:15 Uhr</b>	<b>PartyGardeMarsch</b> Gardetanz meets Showdance! Showelemente verpackt in Gardeschritte. Mittelstufe bis Fortgeschrittene <b>Ramona Piroth</b>	<b>Tanz-SprungBrett</b> Zahlreiche Übungen u. Technik für Tanzsprünge. Glocken-, Spagat-, Grätschsprung uvm. Auch Tipps für kindgerechtes Training. <b>Zuschauer sind in diesem Kurs nicht erlaubt.</b> <b>Helene Gunne</b>	<b>Karnevalistischer Schautanz Up to Date</b> Unsere Dozenten sind unsere Trendscouts im Schautanz. Aktuell, hin- und mitreißend! Ein großer Spaß. Anfänger bis Mittelstufe <b>Carolin Wageck</b>
<b>13:15 - 14:00 Uhr Mittagspause - wir wünschen guten Appetit</b>			
<b>14:00 - 15:00 Uhr</b>	<b>Faszination Battement</b> Beinwürfe in der Reihe – Wow-Effekt! Jede Menge Wow für Euch! Jede Menge Battement-Variationen verbunden mit Schrittkombinationen. Auch Tipps für Kindergruppen. <b>Ramona Piroth</b>	<b>TANZPaarhebungen Medium Level</b> Hebungen für Garde- und Schautanzsport. Teilnehmer: zugelassen sind nur gemischte Paare, Alter: ab 12 Jahre Vorkenntnisse: gutes Basiswissen <b>Helene Gunne</b>	<b>Party Dance – Auf geht´s!!</b> Tanz & Choreo. Powerschritte und Moves zu aktuellen Party-Knaller-Hits. Karnevalistischer Schautanz fetzig, rasant und jede Menge Gaudi! Anfänger bis Mittelstufe <b>Carolin Wageck</b>
<b>15:15 - 16:15 Uhr</b>	<b>Solisten &amp; Gruppen: Akroelemente &amp; Schrittkombinationen</b> Verschiedene Beispiele und Möglichkeiten von Schrittkombinationen vor und nach einer gezeigten Schwierigkeit. Für Solisten, Tanzpaare und Gruppen! Mittelstufe bis Fortgeschrittene <b>Ramona Piroth</b>	<b>Cheerleading Gruppen- &amp; Partnerstunts Anfänger/Mittelstufe</b> Grundlagen und Techniken für Cheerleading, Schautanz & Gardetanz. Mind. 3 Teilnehmer pro angemeldete Gr. (nur gem, weibl. u. männl. Gr.) Alter: ab 8 Jahre , Vorkenntnisse: keine bis Basiswissen <b>Helene Gunne</b>	<b>Trend Move Special</b> Tanz, Rhythmus und Jazz nach aktuellen, trendigen Moves für deinen Showdance-Stylemix. Mittelstufe <b>Carolin Wageck</b>
<b>16:30 - 17:30 Uhr</b>	<b>Gardetanz und Choreo High Level</b> Traditionell aber effektiv!! Choreographie mit Schritten, Drehungen und Sprüngen für Mittelstufe bis Fortgeschrittene. <b>Ramona Piroth</b>	<b>Cheerleading Gruppen- &amp; Partnerstunts Medium/High Level</b> Höher – Größer – Weiter! Für Cheerleading, Schautanz & Gardetanz. Mind. 3 Teilnehmer pro angemeldete Gr. (nur gem, weibl. u. männl. Gr.) Alter: ab 14 Jahre , Vorkenntnisse: gutes Basiswissen <b>Helene Gunne</b>	<b>Bühnenpräsenz &amp; Ausdruck im Schautanz</b> Hier erlernt ihr, wie ihr euren Schautanz am besten präsentiert, hinsichtlich Ausdrucksstärke u. Tipps u. Tricks für einen perfekten Auftritt. Für Tänzer & Trainer! <b>Zuschauer sind in diesem Kurs nicht erlaubt.</b> <b>Carolin Wageck</b>