

**IN 2025 LEIDER VORBEI
WIR KOMMEN WIEDER IN 2026**

Uhrzeit	Fläche 1		Fläche 3
09:00 - 09:30 Uhr	Warm Up Garde Tanz dich warm Ramona Piroth S P G T	Warm Up Akrobatik Flexibilität & Kraft für den perfekten Start Helene Gunne S P G T	Warm Up Schautanz Tanzen, Dehnen, Durchstarten Kim Grohs G T
09:45 - 10:45 Uhr	Gardetanz Freestyle Kreative Freiheiten und neue Dimensionen im Gardetanz Ramona Piroth S P G T	Akrobatik: von 0 bis Rad Voraussetzung: keine erforderlich Helene Gunne S P G T	Trend Move Special TOP Seller! Lass dich überraschen Kim Grohs G T
11:00 - 12:00 Uhr	Im Takt der Garde Kreative Formationen & Raumwege für einen glanzvollen Auftritt! Ramona Piroth G T	Akrobatik: Rad bis Radvariationen Voraussetzungen: Handstand, Spagat Helene Gunne S P G T	Magie der Formationen Aufstellungen, Formation & Raumwege im Schautanz Kim Grohs G T
12:15 - 13:15 Uhr	Elegant zu Drehungen und Pirouetten Drehungen perfekt in Szene setzen Ramona Piroth S P G T	Rad bis Bogengang Voraussetzungen: Handstand, Rad, Spagat, Brücke Helene Gunne S P G T	Choreografie nach Maß Schautanz nach Dozenten-Vorlieben Kim Grohs G T
13:15 - 14:00 Uhr Mittagspause - Hast du dein Catering Paket schon gebucht?			
14:00 - 15:00 Uhr	Gardeschritte Up to Date Moderne Schrittkombis & Elemente im Gardetanz Ramona Piroth S P G T	Tanzsprungbrett Sprungkraft für Tänzer & Akrobaten Helene Gunne S P G T	Modern Karneval Dance Tanz, Spaß und Kreativität für jedes Level Kim Grohs G T
15:15 - 16:15 Uhr	Faszination Battement Die Kunst der hohen Beinwürfe Ramona Piroth S P G T	Gruppenhebungen Anfänger bis Mittelstufe Vorkenntnisse: nicht erforderlich Helene Gunne G T	Party Dance - Auf geht's!! Powerschritte und Moves zu aktuellen Party-Hits Kim Grohs G T
16:30 - 17:30 Uhr	Meisterhafte Schritte Mit kraftvollen Akzenten und präzisen Moves glänzen Ramona Piroth S P G T	Cheerleading Tosses Bilder und Würfe im Cheerleading-Style Helene Gunne G T	Bühnenpräsenz und Emotionen Mit Körper und Geist die Bühne erobern Kim Grohs G T
17:30 - 17:45 Uhr	Relax and Recover Dein 15- Minuten Cool Down Ramona Piroth S P G T		



Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich



Kurse für Mittelstufe, erste Fähigkeiten und Vorkenntnisse



Kurse für Fortgeschrittene, gute Fähigkeiten und Vorkenntnisse

Geeignet für: S Solisten P Paare G Gruppen T Trainer

Catering:

in diesem Jahr werden erstmalig Cateringpakete angeboten.
Buchbar über unseren Onlineshop

Wichtige Tipps und Hinweise

bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop