


















































Uhrzeit	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 3
09:00 - 09:30	Warm Up Tanz Vollgas in den Tag! Dozent folgt  	Warm Up Akrobatik Flexibilität & Kraft für den perfekten Start Dozent folgt  	
09:45 - 10:45	Meisterhafte Schritte Mit kraftvollen Akzenten und präzisen Moves glänzen Dozent folgt  	Freies Rad Voraussetzungen: Perfektes Rad, Spagat (Front- und Seitspagat) Dozent folgt  	Showdance in Action Einfache Schritte, große Effekte Dozent folgt  
11:00 - 12:00	Gardeschritte Up to Date Moderne Schrittkombis & Elemente im Gardetanz Dozent folgt  	Bogengang intensiv! Voraussetzungen: Handstand, Sprungkraft, Spagat, Bogengang Dozent folgt  	Modern Karneval Dance Tanz, Spaß und Kreativität für jedes Level Dozent folgt  
12:15 - 13:15	Elegant zu Drehungen und Pirouetten Deine Drehungen perfekt in Szene setzen Dozent folgt  	Flick Flack & Co. Voraussetzungen: Handstand, Radwende, Brücke, Bogengang Dozent folgt  	Choreografie nach Maß Schautanz nach Dozenten-Vorlieben Dozent folgt  
13:15 - 13:45 Mittagspause 13:45 - 14:00 kostenloses gemeinsames Warm-up für alle, die Lust haben Unsere Workshopeinheiten beinhalten kein Warm-up! Bitte am regulären Warm-Up morgens oder am kostenlosen Warm-Up mittags teilnehmen oder sich bitte unbedingt selbst vor dem Kurs erwärmen. Vielen Dank!			
14:00 - 15:00	Im Takt der Garde Kreative Formationen & Raumwege für einen glanzvollen Auftritt Dozent folgt  	Deep Stretch Der Weg zum fehlerfreien Spagat, Grätsche und mehr Dozent folgt  	Party Dance - Auf geht's!! Powerschritte und Moves zu aktuellen Party-Hits Dozent folgt  
15:15 - 16:15	Gardetanz Freestyle Kreative Freiheiten und neue Dimensionen im Gardetanz Dozent folgt  	Gruppenhebungen Anfänger bis Mittelstufe Vorkenntnisse: nicht erforderlich Dozent folgt  	Kraftvolle Sprünge Der Weg zur perfekten Sprungtechnik Dozent folgt  
16:30 - 17:30	Technik trifft Tanz Sprünge, Akro und Drehungen im Flow Dozent folgt  	Gruppenhebungen Mittelstufe bis Fortgeschrittene Vorkenntnisse: sichere Grundkenntnisse Dozent folgt  	Bühnenpräsenz und Emotionen Mit Körper und Geist die Bühne erobern Dozent folgt  
17:30 - 17:45	Relax and Recover Dein 15-Minuten Cool Down Dozent folgt  		
<div>  Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich  Kurse für Mittelstufe, erste Fähigkeiten und Vorkenntnisse  Kurse für Fortgeschrittene, gute Fähigkeiten und Vorkenntnisse </div> <div> Geeignet für:  Solisten  Paare  Gruppen  Trainer </div> <div> Wichtige Tipps und Hinweise bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop </div>			