

Tanzworkshop in Stollberg/Erzgebirge

Samstag, 18. April 2026

Workshop-Ort:

Carl-von-Bach Gymnasium
Uhmannstraße 1
09366 Stollberg/Erzgebirge

Uhrzeit	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 3
09:00 09:30	Warm Up Tanz Vollgas in den Tag! Dozent folgt <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> (A) (M) (F) </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> S P G T </div>	Warm Up Akrobatik Flexibilität & Kraft für den perfekten Start Dozent folgt <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> (A) (M) (F) </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> S P G T </div>	
09:45 10:45	Meisterhafte Schritte Mit kraftvollen Akzenten und präzisen Moves glänzen Dozent folgt <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> (M) (F) </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> S P G T </div>	Freies Rad Voraussetzungen: Perfektes Rad, Spagat (Front- und Seitspagat) Dozent folgt <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> (F) </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> S P G T </div>	Showdance in Action Einfache Schritte, große Effekte Dozent folgt <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> (A) </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> G T </div>
11:00 12:00	Gardeschritte Up to Date Moderne Schrittcombis & Elemente im Gardetanz Dozent folgt <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> (A) (M) (F) </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> S P G T </div>	Bogengang intensiv! Voraussetzungen: Handstand, Sprungkraft, Spagat, Bogengang Dozent folgt <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> (M) (F) </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> S P G T </div>	Modern Karneval Dance Tanz, Spaß und Kreativität für jedes Level Dozent folgt <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> (A) (M) (F) </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> G T </div>
12:15 13:15	Elegant zu Drehungen und Pirouetten Deine Drehungen perfekt in Szene setzen Dozent folgt <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> (A) (M) (F) </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> S P G T </div>	Flick Flack & Co. Voraussetzungen: Handstand, Radwende, Brücke, Bogengang Dozent folgt <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> (F) </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> S P G T </div>	Choreografie nach Maß Schautanz nach Dozenten-Vorlieben Dozent folgt <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> (A) (M) (F) </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> G T </div>

13:15 - 13:45 Mittagspause

13:45 - 14:00 kostenloses gemeinsames Warm-up für alle, die Lust haben

Unsere Workshopeinheiten beinhalten kein Warm-up! Bitte am regulären Warm-Up morgens oder am kostenlosen Warm-Up mittags teilnehmen oder sich bitte unbedingt selbst vor dem Kurs erwärmen. Vielen Dank!

14:00 15:00	Im Takt der Garde Kreative Formationen & Raumwege für einen glanzvollen Auftritt Dozent folgt <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> (A) (M) (F) </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> G T </div>	Deep Stretch Der Weg zum fehlerfreien Spagat, Grätsche und mehr Dozent folgt <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> (A) (M) (F) </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> S P G T </div>	Party Dance - Auf geht's!! Powerschritte und Moves zu aktuellen Party-Hits Dozent folgt <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> (M) </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> G T </div>
15:15 16:15	Gardetanz Freestyle Kreative Freiheiten und neue Dimensionen im Gardetanz Dozent folgt <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> (M) </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> S P G T </div>	Gruppenhebungen Anfänger bis Mittelstufe Vorkenntnisse: nicht erforderlich Dozent folgt <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> (A) (M) </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> G T </div>	Kraftvolle Sprünge Der Weg zur perfekten Sprungtechnik Dozent folgt <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> (A) (M) (F) </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> S P G T </div>
16:30 17:30	Technik trifft Tanz Sprünge, Akro und Drehungen im Flow Dozent folgt <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> (M) </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> S P T </div>	Gruppenhebungen Mittelstufe bis Fortgeschritten Vorkenntnisse: sichere Grundkenntnisse Dozent folgt <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> (M) </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> G T </div>	Bühnenpräsenz und Emotionen Mit Körper und Geist die Bühne erobern Dozent folgt <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> (A) (M) (F) </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> G T </div>
17:30 17:45	Relax and Recover Dein 15-Minuten Cool Down Dozent folgt		

Kurse für Anfänger geeignet,
keine Vorkenntnisse erforderlich

Kurse für Mittelstufe, erste
Fähigkeiten und Vorkenntnisse

Kurse für Fortgeschrittene, gute
Fähigkeiten und Vorkenntnisse

Geeignet für:
S Solisten P Paare G Gruppen T Trainer

Wichtige Tipps und Hinweise
bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen
Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop