

Uhrzeit	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 3
09:00 - 09:30 Uhr	<b>Warm Up Garde</b> Fit für den Tag! Malte Bürgermeister  	<b>Hebungs-Warm-Up</b> Stark und Stabil! Kim Grohs  	<b>Warm-Up Schautanz</b> Tanzen, Dehnen, Durchstarten Carolin Wageck  
09:45 - 10:45 Uhr	<b>Gardeschritte aktuell</b> Moderne Schrittkombis & Elemente im Gardetanz Malte Bürgermeister  	<b>Cheerleading „Tosses“</b> Bilder und Würfe im Cheerleading-Style Kim Grohs  	<b>Modern Karneval Dance</b> Tanz, Spaß und Kreativität für jedes Level Carolin Wageck  
11:00 - 12:00 Uhr	<b>Garde in Bewegung</b> Kreative Formationen & Raumwege für einen glanzvollen Auftritt Malte Bürgermeister  	<b>Gruppenhebungen Anfänger bis Mittelstufe</b> Vorkenntnisse: nicht erforderlich Kim Grohs  	<b>Party Dance - Auf geht's!!</b> Powerschritte und Moves zu aktuellen Party-Hits Carolin Wageck  
12:15 - 13:15 Uhr	<b>Gardetanz Freestyle</b> Kreative Freiheiten und neue Dimensionen im Gardetanz Malte Bürgermeister  	<b>Gruppenhebungen Mittelstufe bis Fortgeschrittene</b> Vorkenntnisse: sichere Grundkenntnisse Kim Grohs  	<b>Dynamik der Bewegungen</b> Aufstellungen & Formationskunst im Schautanz Carolin Wageck  
<b>13:15 - 14:00 Uhr Mittagspause - Hast du dein Catering Paket schon gebucht?</b>			
14:00 - 15:00 Uhr	<b>Voll im Takt</b> Der perfekte Schritt für jeden Auftritt Malte Bürgermeister  	<b>Hebungsworkout</b> Gezieltes Training für deine Hebetechnik Kim Grohs  	<b>Spinning into the Spotlight</b> Deine Drehungen perfekt in Szene setzen Carolin Wageck  
15:15 - 16:15 Uhr	<b>Faszination Battement</b> Die Kunst der hohen Beinwürfe Malte Bürgermeister  	<b>Tanzpaarhebungen Anfänger-Mittelstufe</b> Vorkenntnisse: nicht erforderlich Kim Grohs  	<b>Flexibilität in Perfektion</b> Der Weg zum fehlerfreien Spagat, Grätsche und mehr Carolin Wageck  
16:30 - 17:30 Uhr	<b>Tanzsprungbrett</b> Sprungkraft für Tänzer & Akrobaten Malte Bürgermeister  	<b>Power Moves</b> Ultimative Kräftigung für deine tänzerische Stärke Kim Grohs  	<b>Bühnenpräsenz und Emotionen</b> Mit Körper und Geist die Bühne erobern Carolin Wageck  
17:30 - 17:45 Uhr	<b>Relax and Recover</b> Dein 15-Minuten Cool Down Carolin Wageck  		

 Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich  
 Kurse für Mittelstufe, erste Fähigkeiten und Vorkenntnisse  
 Kurse für Fortgeschrittene, gute Fähigkeiten und Vorkenntnisse  
 Geeignet für:  Solisten  Paare  Gruppen  Trainer

**Catering:**  
in diesem Jahr werden erstmalig Cateringpakete angeboten.  
Buchbar über unseren Onlineshop

**Wichtige Tipps und Hinweise**  
bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop