

# Tanzworkshop in Wächtersbach

Samstag, 20. Juni 2026

**Workshop-Ort:**  
Großsporthalle der  
Friedrich-August-Genth Schule  
Am Sportplatz 2  
63607 Wächtersbach

Uhrzeit	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 3
09:00 - 09:30	<b>Warm Up: Gardetanz &amp; Schautanz</b> Vollgas in den Tag! Robin Bottler  	<b>Hebungs-Warm-Up</b> Stark und Stabil! Helene Gunne  	<b>Warm Up: Gardetanz &amp; Schautanz</b> <b>Achtung: dieser Workshop findet auf Fläche 1 statt!</b> Robin Bottler  
09:45 - 10:45	<b>Gardetanz 2026</b> Moderne Schrittkombis & Elemente im Gardetanz Robin Bottler  	<b>Cheerleading „Tosses“</b> Bilder und Würfe im Cheerleading-Style Helene Gunne  	<b>Schautanz in Höchstform</b> Fesselnde Schritte & jede Menge Energie Kim Grohs  
11:00 - 12:00	<b>Meisterhafte Schritte</b> Mit kraftvollen Akzenten und präzisen Moves glänzen Robin Bottler  	<b>Gruppenhebungen Anfänger bis Mittelstufe</b> Vorkenntnisse: nicht erforderlich Helene Gunne  	<b>Modern Karneval Dance</b> Tanz, Spaß und Kreativität für jedes Level Kim Grohs  
12:15 - 13:15	<b>Tanzsprungbrett</b> Sprungkraft für Tänzer & Akrobaten Robin Bottler  	<b>Gruppenhebungen Mittelstufe bis Fortgeschrittene</b> Vorkenntnisse: sichere Grundkenntnisse Helene Gunne  	<b>Dynamik der Bewegungen</b> Aufstellungen & Formationskunst im Schautanz Kim Grohs  

**13:15 - 13:45 Mittagspause**

**13:45 - 14:00 kostenloses gemeinsames Warm-up für alle, die Lust haben**

Unsere Workshopeinheiten beinhalten kein Warm-up! Bitte am regulären Warm-Up morgens oder am kostenlosen Warm-Up mittags teilnehmen oder sich bitte unbedingt selbst vor dem Kurs erwärmen. Vielen Dank!

14:00 - 15:00	<b>Stage Stars</b> Solo & Paarschritte für glänzende Bühnenmomente Robin Bottler  	<b>Tanzpaarhebungen Anfänger bis Mittelstufe</b> Vorkenntnisse: nicht erforderlich Helene Gunne  	<b>Party Dance - Auf geht's!!</b> Powerschritte und Moves zu aktuellen Party-Hits Kim Grohs  
15:15 - 16:15	<b>Voll im Takt</b> Der perfekte Schritt für jeden Auftritt Robin Bottler  	<b>Tanzpaarhebungen individuell</b> Vorkenntnisse: nicht erforderlich Helene Gunne  	<b>Showdance in Action</b> Einfache Schritte, große Effekte Kim Grohs  
16:30 - 17:30	<b>Flexibilität in Perfektion</b> Der Weg zum fehlerfreien Spagat, Grätsche und mehr Robin Bottler  	<b>Hebungsworkout</b> Gezieltes Training für deine Hebertechnik Helene Gunne  	<b>Bühnenpräsenz und Emotionen</b> Mit Körper und Geist die Bühne erobern Kim Grohs  
17:30 - 17:45	<b>Relax and Recover</b> Dein 15-Minuten Cool Down Kim Grohs  		

Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich

Kurse für Mittelstufe, erste Fähigkeiten und Vorkenntnisse

Kurse für Fortgeschrittene, gute Fähigkeiten und Vorkenntnisse

Geeignet für:

Solisten Paare Gruppen Trainer

**Wichtige Tipps und Hinweise**

bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop