

**IN 2025 LEIDER VORBEI
WIR KOMMEN WIEDER IN 2026**

Uhrzeit	Fläche 1		Fläche 3
09:00 - 09:30 Uhr	Warm Up Garde Fit für den Tag! Malte Bürgermeister S P G T	Hebungs-Warm-Up Stark und Stabil! Kim Grohs P G T	Warm-Up Schautanz Tanzen, Dehnen, Durchstarten Carolin Wageck G T
09:45 - 10:45 Uhr	Gardeschritte aktuell Moderne Schrittkombis & Elemente im Gardetanz Malte Bürgermeister S P G T	Cheerleading „Tosses“ Bilder und Würfe im Cheerleading-Style Kim Grohs G T	Modern Karneval Dance Tanz, Spaß und Kreativität für jedes Level Carolin Wageck G T
11:00 - 12:00 Uhr	Garde in Bewegung Kreative Formationen & Raumwege für einen glanzvollen Auftritt Malte Bürgermeister G T	Gruppenhebungen Anfänger bis Mittelstufe Vorkenntnisse: nicht erforderlich Kim Grohs G T	Party Dance - Auf geht's!! Powerschritte und Moves zu aktuellen Party-Hits Carolin Wageck G T
12:15 - 13:15 Uhr	Gardetanz Freestyle Kreative Freiheiten und neue Dimensionen im Gardetanz Malte Bürgermeister S P G T	Gruppenhebungen Mittelstufe bis Fortgeschrittene Vorkenntnisse: sichere Grundkenntnisse Kim Grohs G T	Dynamik der Bewegungen Aufstellungen & Formationskunst im Schautanz Carolin Wageck G T
13:15 - 14:00 Uhr Mittagspause - Hast du dein Catering Paket schon gebucht?			
14:00 - 15:00 Uhr	Voll im Takt Der perfekte Schritt für jeden Auftritt Malte Bürgermeister S P G T	Hebungsworkout Gezieltes Training für deine Hebetechnik Kim Grohs P G T	Spinning into the Spotlight Deine Drehungen perfekt in Szene setzen Carolin Wageck S P G T
15:15 - 16:15 Uhr	Faszination Battement Die Kunst der hohen Beinwürfe Malte Bürgermeister S P G T	Tanzpaarhebungen Anfänger-Mittelstufe Vorkenntnisse: nicht erforderlich Kim Grohs P G T	Flexibilität in Perfektion Der Weg zum fehlerfreien Spagat, Grätsche und mehr Carolin Wageck S P G T
16:30 - 17:30 Uhr	Tanzsprungbrett Sprungkraft für Tänzer & Akrobaten Malte Bürgermeister S P G T	Power Moves Ultimative Kräftigung für deine tänzerische Stärke Kim Grohs S P G T	Bühnenpräsenz und Emotionen Mit Körper und Geist die Bühne erobern Carolin Wageck S P G T
17:30 - 17:45 Uhr	Relax and Recover Dein 15-Minuten Cool Down Carolin Wageck S P G T		



Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich



Kurse für Mittelstufe, erste Fähigkeiten und Vorkenntnisse



Kurse für Fortgeschrittene, gute Fähigkeiten und Vorkenntnisse

Geeignet für: S Solisten P Paare G Gruppen T Trainer

Catering:

in diesem Jahr werden erstmalig Cateringpakete angeboten.
Buchbar über unseren Onlineshop

Wichtige Tipps und Hinweise

bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop