

**IN 2026 LEIDER VORBEI
WIR KOMMEN WIEDER IN 2027**

Uhrzeit	Fläche 1		Fläche 2	
09:00 09:30	Warm-Up Garde Fit für den Tag! Ramona Piroth	   S P G T	Hebungs-Warm-Up Stark und Stabil! Helene Gunne	   P G T
09:45 10:45	Gardetanz 2026 Aktuelle Schrittkombis & Elemente im Gardetanz Ramona Piroth	   S P G T	Gruppenhebungen Anfänger bis Mittelstufe Vorkenntnisse: nicht erforderlich Helene Gunne	  G T
11:00 12:00	Gardetanz Freestyle Kreative Freiheiten und neue Dimensionen im Gardetanz Ramona Piroth	 S P G T	Gruppenhebungen Mittelstufe Voraussetzungen: gutes Basiswissen Helene Gunne	 G T
12:15 13:15	Im Takt der Garde Kreative Formationen & Raumwege für einen glanzvollen Auftritt Ramona Piroth	   G T	Tanzpaarhebungen Anfänger bis Mittelstufe Vorkenntnisse: nicht erforderlich Helene Gunne	  P G T

13:15 - 13:45 Mittagspause

13:45 - 14:00 kostenloses gemeinsames Warm-up für alle, die Lust haben

Unsere Workshopeinheiten beinhalten kein Warm-up! Bitte am regulären Warm-Up morgens oder am kostenlosen Warm-Up mittags teilnehmen oder sich bitte unbedingt selbst vor dem Kurs erwärmen. Vielen Dank!

14:00 15:00	Modern Karneval Dance Tanz, Spaß und Kreativität für jedes Level Ramona Piroth	   G T	Akrobatik: Rad bis Radvariationen Voraussetzungen: Handstand, Spagat Dennis Kemptner	  S P G T
15:15 16:15	Magie der Formationen Aufstellungen, Formation & Raumwege im Schautanz Ramona Piroth	   P T	Rad bis Bogengang Voraussetzungen: Handstand, Rad, Spagat, Brücke Dennis Kemptner	 S P G T
16:30 17:30	Bühnenpräsenz und Emotionen Mit Körper und Geist die Bühne erobern Ramona Piroth	   S P G T	Bogengang bis Variationen Voraussetzungen: Handstand, Sprungkraft, Spagat, Bogengang Dennis Kemptner	  S P G T
17:30 17:45	Relax and Recover Dein 15-Minuten Cool Down Ramona Piroth	   S P G T		   S P G T



Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich



Kurse für Mittelstufe, erste Fähigkeiten und Vorkenntnisse



Kurse für Fortgeschrittene, gute Fähigkeiten und Vorkenntnisse

Geeignet für:



S Solisten



P Paare



G Gruppen



T Trainer

Wichtige Tipps und Hinweise

bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop