

Uhrzeit	Fläche 1	Fläche 2
09:00 09:30	Warm-Up Garde Fit für den Tag! Ramonma Piroth  	Hebungs-Warm-Up Stark und Stabil! Helene Gunne  
09:45 10:45	Gardetanz 2026 Aktuelle Schrittkombis & Elemente im Gardetanz Ramonma Piroth  	Gruppenhebungen Anfänger bis Mittelstufe Vorkenntnisse: nicht erforderlich Helene Gunne  
11:00 12:00	Gardetanz Freestyle Kreative Freiheiten und neue Dimensionen im Gardetanz Ramonma Piroth  	Gruppenhebungen Mittelstufe Voraussetzungen: gutes Basiswissen Helene Gunne  
12:15 13:15	Im Takt der Garde Kreative Formationen & Raumwege für einen glanzvollen Auftritt Ramonma Piroth  	Tanzpaarhebungen Anfänger bis Mittelstufe Vorkenntnisse: nicht erforderlich Helene Gunne  
13:15 - 13:45 Mittagspause 13:45 - 14:00 kostenloses gemeinsames Warm-up für alle, die Lust haben Unsere Workshopeinheiten beinhalten kein Warm-up! Bitte am regulären Warm-Up morgens oder am kostenlosen Warm-Up mittags teilnehmen oder sich bitte unbedingt selbst vor dem Kurs erwärmen. Vielen Dank!		
14:00 15:00	Modern Karneval Dance Tanz, Spaß und Kreativität für jedes Level Ramonma Piroth  	Akrobatik: Rad bis Radvariationen Voraussetzungen: Handstand, Spagat Dennis Kemptner  
15:15 16:15	Magie der Formationen Aufstellungen, Formation & Raumwege im Schautanz Ramonma Piroth  	Rad bis Bogengang Voraussetzungen: Handstand, Rad, Spagat, Brücke Dennis Kemptner  
16:30 17:30	Bühnenpräsenz und Emotionen Mit Körper und Geist die Bühne erobern Ramonma Piroth  	Bogengang bis Variationen Voraussetzungen: Handstand, Sprungkraft, Spagat, Bogengang Dennis Kemptner  
17:30 17:45	Relax and Recover Dein 15-Minuten Cool Down Ramonma Piroth  	



Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich



Kurse für Mittelstufe, erste Fähigkeiten und Vorkenntnisse



Kurse für Fortgeschrittene, gute Fähigkeiten und Vorkenntnisse

Geeignet für:



Solisten



Paare



Gruppen



Trainer

Wichtige Tipps und Hinweise

bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop