






































Uhrzeit	Fläche 1	Fläche 2
09:00 09:30	<b>Warm-Up Garde</b> Fit für den Tag! <b>Ramonma Piroth</b>  	<b>Hebungs-Warm-Up</b> Stark und Stabil! <b>Helene Gunne</b>  
09:45 10:45	<b>Gardetanz 2026</b> Aktuelle Schrittkombis & Elemente im Gardetanz <b>Ramonma Piroth</b>  	<b>Gruppenhebungen Anfänger bis Mittelstufe</b> Vorkenntnisse: nicht erforderlich <b>Helene Gunne</b>  
11:00 12:00	<b>Gardetanz Freestyle</b> Kreative Freiheiten und neue Dimensionen im Gardetanz <b>Ramonma Piroth</b>  	<b>Gruppenhebungen Mittelstufe</b> Voraussetzungen: gutes Basiswissen <b>Helene Gunne</b>  
12:15 13:15	<b>Im Takt der Garde</b> Kreative Formationen & Raumwege für einen glanzvollen Auftritt <b>Ramonma Piroth</b>  	<b>Tanzpaarhebungen Anfänger bis Mittelstufe</b> Vorkenntnisse: nicht erforderlich <b>Helene Gunne</b>  
<b>13:15 - 13:45 Mittagspause</b> <b>13:45 - 14:00 kostenloses gemeinsames Warm-up für alle, die Lust haben</b> Unsere Workshopeinheiten beinhalten kein Warm-up! Bitte am regulären Warm-Up morgens oder am kostenlosen Warm-Up mittags teilnehmen oder sich bitte unbedingt selbst vor dem Kurs erwärmen. Vielen Dank!		
14:00 15:00	<b>Modern Karneval Dance</b> Tanz, Spaß und Kreativität für jedes Level <b>Ramonma Piroth</b>  	<b>Akrobatik: Rad bis Radvariationen</b> Voraussetzungen: Handstand, Spagat <b>Dennis Kempfner</b>  
15:15 16:15	<b>Magie der Formationen</b> Aufstellungen, Formation & Raumwege im Schautanz <b>Ramonma Piroth</b>  	<b>Rad bis Bogengang</b> Voraussetzungen: Handstand, Rad, Spagat, Brücke <b>Dennis Kempfner</b>  
16:30 17:30	<b>Bühnenpräsenz und Emotionen</b> Mit Körper und Geist die Bühne erobern <b>Ramonma Piroth</b>  	<b>Bogengang bis Variationen</b> Voraussetzungen: Handstand, Sprungkraft, Spagat, Bogengang <b>Dennis Kempfner</b>  
17:30 17:45	<b>Relax and Recover</b> Dein 15-Minuten Cool Down <b>Ramonma Piroth</b>  	
<div>  Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich            Kurse für Mittelstufe, erste Fähigkeiten und Vorkenntnisse            Kurse für Fortgeschrittene, gute Fähigkeiten und Vorkenntnisse         </div> <div>           Geeignet für:   Solisten            Paare            Gruppen            Trainer         </div> <div> <b>Wichtige Tipps und Hinweise</b>            bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop         </div>		