

Uhrzeit	Fläche 1	Fläche 2
09:00 - 09:30	Warm-Up Garde Fit für den Tag Michelle Alles (Maldonado) <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">    </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> S P G T </div>	Hebungs-Warm-Up Stark und Stabil! Dozent folgt <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">    </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> P G T </div>
09:45 - 10:45	Gardeschritte Up to Date Moderne Schrittkombis & Elemente im Gardetanz Michelle Alles (Maldonado) <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">    </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> S P G T </div>	Gruppenhebungen Anfänger bis Mittelstufe Vorkenntnisse: nicht erforderlich Dozent folgt <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> G T </div>
11:00 - 12:00	Technik trifft Tanz Sprünge, Akro und Drehungen im Flow Michelle Alles (Maldonado) <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">  </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> S P T </div>	Gruppenhebungen Mittelstufe bis Fortgeschrittene Vorkenntnisse: sichere Grundkenntnisse Dozent folgt <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> G T </div>
12:15 - 13:15	Faszination Battement Faszination Battement Michelle Alles (Maldonado) <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">    </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> S P G T </div>	Pyramiden Anfänger-Mittelstufe Vorkenntnisse: gutes Basiswissen Dozent folgt <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> G T </div>

13:15 - 13:45 Mittagspause

13:45 - 14:00 kostenloses gemeinsames Warm-up für alle, die Lust haben

Unsere Workshopeinheiten beinhalten kein Warm-up! Bitte am regulären Warm-Up morgens oder am kostenlosen Warm-Up mittags teilnehmen oder sich bitte unbedingt selbst vor dem Kurs erwärmen. Vielen Dank!

14:00 - 15:00	Showdance in Action Einfache Schritte, große Effekte Dozent folgt <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">  </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> G T </div>	Kraftvolle Sprünge Der Weg zur perfekten Sprungtechnik Michelle Alles (Maldonado) <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">    </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> S P G T </div>
15:15 - 16:15	Magie der Formationen Aufstellungen, Formation & Raumwege im Schautanz Dozent folgt <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">    </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> G T </div>	Elegant zu Drehungen und Pirouetten Deine Drehungen perfekt in Szene setzen Michelle Alles (Maldonado) <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">    </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> S P G T </div>
16:30 - 17:30	Bühnenpräsenz und Emotionen Mit Körper und Geist die Bühne erobern Dozent folgt <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">    </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> G T </div>	Deep Stretch Der Weg zum fehlerfreien Spagat, Grätsche und mehr Michelle Alles (Maldonado) <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">    </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> S P G T </div>
17:30 - 17:45	Relax and Recover Dein 15-Minuten Cool Down Michelle Alles (Maldonado) <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">    </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> S P G T </div>	



Kurse für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich



Kurse für Mittelstufe, erste Fähigkeiten und Vorkenntnisse



Kurse für Fortgeschrittene, gute Fähigkeiten und Vorkenntnisse

Geeignet für:



Solisten



Paare



Gruppen



Trainer

Wichtige Tipps und Hinweise

bitte beachte unbedingt die ausführlichen inhaltlichen Erklärungen und wichtigen Hinweise in unserem Onlineshop