

Eine Orientierungshilfe gültig für alle Hebungs- und Gruppenhebungs-Workshop-Kurse mit Levelteilung. Für gemischte, weibliche und männliche Tanzgruppen oder Tanzpaare

Basic Level = Einsteiger und Anfänger

Für TeilnehmerInnen und TrainerInnen, die Basics, Technik, Hilfestellungen und Grundlagen kennenlernen wollen und ihr Basiswissen optimieren möchten.

Schwerpunkte: Basics für die Kurse, Hebungen und Gruppenhebungen sind Posen und erste leichte Hebungen im Garde- und Schautanzsport. Für Einsteiger und zur Optimierung von Grundlagen und Techniken.

Voraussetzungen: Ihr solltet schon einmal gehoben haben. Aber auch Anfänger und Einsteiger sind willkommen!

Medium Level = Anfänger bis Mittelstufe

Für TeilnehmerInnen und TrainerInnen, die praxisorientiert trainieren, die Basics und Grundlagen bereits kennen und an weiteren Hebungselementen interessiert sind.

Schwerpunkte: Vermittelt werden einfache Hebungen, die sich problemlos auch von jüngeren Paaren im Schau- oder Gardetanz umsetzen lassen. Grundlagen werden optimiert, Hilfestellungen gezeigt, Techniken für einen schnellen und optimalen Auf- und Abgang vermittelt.

Voraussetzungen: Ihr tanzt regelmäßig oder gelegentlich in einer Tanzgruppe, in der Basishebungen gezeigt werden und wünscht Euch mehr Kreativität und Sicherheit in Euren Tänzen mit attraktiven Hebungen.

High Level = Mittelstufe bis Fortgeschrittene

Für leistungsorientierte TeilnehmerInnen und TrainerInnen, die Erfahrung auf der Bühne und auf Turnieren mitbringen oder alle, die noch mehr wollen.

Schwerpunkte: Spezielle und komplizierte Hebungen sowie komplizierte Gruppenhebungen (siehe Kursinhalt) mit dem gewissen Extra. Bestandteil dieses Workshops sind ausschließlich anspruchsvolle und hohe Hebefiguren oder Gruppenhebungen, die vor allem im Garde- und Schautanzsport einem fortgeschrittenen Level entsprechen. Auch Würfe können je nach Gruppendynamik Teil des Unterrichts sein.

Voraussetzungen: Ihr tanzt regelmäßig und ausdauernd in einer Tanzgruppe, als Tanzpaar oder in einer Turniersportgruppe ... oder sucht die Herausforderung und habt einfach Mut mitzumachen

Ein wichtiger Hinweis:

Diese Levels sind nur eine Empfehlung bzw. eine Orientierungshilfe von uns. Natürlich kann jeder von Euch in High Level mitmachen oder die Kurse von Basic Level kennenlernen. Am besten Ihr probiert es einfach aus. Ihr könnt uns auch jederzeit anrufen und Euch von uns beraten lassen. Oder schreibt uns eine Mail.

info@tanzworkshop.de oder 0 22 41 / 255 11-50.