



Tanzworkshop auf Teneriffa 2025

Ablaufplan

Donnerstag, 19.06.2025

Anreisetag eigene Anreise mit Mietwagen oder Linienbus ab Flughafen
20:00 Uhr: Meet & Greet - Begrüßung, Kennenlernen, Ablauf erfahren, wichtige Tipps erhalten, gemeinsam den Abend genießen

Freitag, 20.06.2025

09:30 Uhr: Yoga & Stretching oder Nature-Warm-Up-Lauf
10:00 Uhr: 1. Workshopeinheit (2 Stunden)
12:00 Uhr: Mittagspause (3 Stunden), eigene Gestaltung oder als „gemeinsames Event“
15:00 Uhr: 2. Workshopeinheit (3 Stunden)
18:00 Uhr: Freizeit
20:00 Uhr: gemeinsame Stadtbesichtigung Puerto de la Cruz inklusive Führung und Sightseeing, alternativ Freizeitgestaltung nach eigener Vorstellung

Samstag, 21.06.2025

09:30 Uhr: Yoga & Stretching oder Nature-Warm-Up-Lauf
10:00 Uhr: 3. Workshopeinheit (2 Stunden)
12:00 Uhr: Mittagspause (3 Stunden), eigene Gestaltung oder als „gemeinsames Event“
15:00 Uhr: 4. Workshopeinheit (3 Stunden)
18:00 Uhr: Freizeit
20:00 Uhr: gemeinsamer Abend, Essen, Cocktails genießen, tanzen
alternativ Freizeitgestaltung nach eigener Vorstellung

Sonntag, 22.06.2025

10:00 Uhr: gemeinsames Treffen und kurzes Workout
(für diejenigen, die noch Zeit und Lust darauf haben)
11:00 Uhr: Verabschiedung
11:30 Uhr: eigene Abreise mit Mietwagen oder Linienbus zum Flughafen

Das bieten wir Dir/enthaltene Leistungen

wir bieten jedem Teilnehmer folgende (im Preis enthaltenen) Leistungen:

- mehr als 10 Stunden Hebungsworkshops-Programm an 2 Tagen
- Workshops an Top-Locations z.B. unter Palmen oder am Meer
- ein erstklassiges Dozententeam für Deinen persönlichen Workshop-erfolg
- Mini-Fotoshooting von Dir, Euch bzw. mit allen Teilnehmern und dem Team
- Stadtführung durch Puerto de la Cruz inklusive der „Puerto Street Art“ Tour
- gemeinsames Abendprogramm (an 3 Tagen und falls gewünscht)
- Getränke am Begrüßungsabend (Softdrinks, Wasser, Wein)



- Getränke in den Mittagspausen (Softdrinks, Wasser, Schorle)
- Getränke und Snacks bei der Verabschiedung
- Betreuung im Vorfeld per Mail, WhatsApp und telefonisch
- durchgängiger Support bei allen Fragen zum Workshop, zu Teneriffa und mehr
- Hilfestellung und Tipps bei weiterer Freizeitgestaltung vor und/oder nach dem Event
- wichtige Tipps für Eure Unterkunfts- & Flugrecherche, Autovermietung und mehr
- wichtige Informationen zu Teneriffa im allgemeinen, bzw. „Land und Leute“ im besonderen
- WhatsApp Gruppe für alle Infos und dem Austausch untereinander
(nicht enthalten sind der Flug, sämtliche Transfers sowie Unterkunft und Verpflegung)

Workshopinhalte & Level

Euch erwarten neben dem Warm-Up (Yoga, Stretching, Nature-Lauf) - 10 Stunden intensive und hochwertige Workshops.

Das Level, mit dem ihr anreist ist, unerheblich. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene, wir bringen Euch mindestens ein Level weiter. Während der Workshopeinheiten gehen wir selbstverständlich auf Eure individuellen Wünsche ein. Egal ob Gruppen- oder Paarhebungen, egal ob es sich um Hebungen aus dem Gardetanz, dem Showtanz oder dem Cheerleading handelt. Gerne könnt ihr uns vorab Videos von Euren Wünschen schicken; wir kümmern uns darum, dass ihr alle realistischen Ziele erreicht. Und um das zu leisten, steht Euch ein ganzes Dozententeam zur Verfügung.

Selbstverständlich wird nicht 10 Stunden lang gehoben; das macht keinen Sinn. Die Inhalte werden unter sportwissenschaftlichen Aspekten vermittelt. Von Dehnung bis Körperspannung, von Kräftigung bis Flexibilität, von Vertrauen bis Sicherheit: alles findet seinen Raum. So, wie es erforderlich ist. So, wie es jeder für sich individuell benötigt.

Zufrieden sind wir erst, wenn jeder von Euch und uns platt, aber hochzufrieden diesen Workshop beendet.

Location

Wir haben für Euch erstklassige Locations zusammengestellt, die einerseits eine gute Arbeitsumgebung schaffen, andererseits aber auch ein Höchstmaß an Urlaubsfeeling vermitteln. Aber, das Wetter können wir leider nicht planen. Vorgesehen sind 4 Outdoor-Einheiten an unterschiedlichen Orten. Das WO, können wir Euch aber erst unmittelbar vor dem Workshop benennen. Bei ganz schlechtem Wetter müssen wir auf - zur Sicherheit reservierte - Indoor-Lösungen ausweichen. Wir versprechen Euch, dass wir das bestmögliche leisten.

In jedem Fall befinden sich alle Workshop-Locations in unmittelbarer Nähe Puerto de la Cruz und sind problemlos mit dem Auto oder dem Linienbus erreichbar.

Kosten

Folgende Kosten kommen auf Euch zu:

Die Kosten für den Workshop betragen: 99 € (bei einer Buchung bis zum 11.05.2025),
129 € (bei der einer Buchung bis zum 31.05.2025), 150 € (bei einer Buchung ab dem 01.06.2025).



Hin und Rückflug (ab ca. 170 €/P.), Unterkunft (ab 17 €/P. & Nacht), Mietwagen (ab ca. 12 €/Tag), alternativ sehr preiswerte Busverbindungen, Verpflegung (abhängig von der Art der Verpflegung 20-40 % günstiger als in Deutschland).

Warum ein Workshop auf Teneriffa

Warum veranstalten wir einen Workshop auf Teneriffa? Ganz einfach, weil wir es können 😊.

Seit über 20 Jahren veranstaltet wir Tanzworkshops in ganz Deutschland.

Seit 2022 verbringt Dirk, als Firmengründer, möglichst viel Lebenszeit auf Teneriffa.

Die Liebe zu „der Insel des ewigen Frühlings“, wie Teneriffa auch genannt wird, bestand schon seit vielen Jahren. Bewusst haben wir uns für einen Workshop im Norden der Insel, in der Region Puerto de la Cruz, entschieden, da dieser Teil Teneriffas am grünsten und landschaftlich am attraktivsten ist.

Solltet ihr ein paar Tage vor und/oder nach dem Workshop mitbringen, zeigen wir Euch auch gerne den Süden der Insel, oder geben Euch Tipps wo und wie ihr Eure Freizeit -je nach Euren Vorlieben- am besten verbringen könnt.

Privatworkshop auf Teneriffa

Ihr wisst noch nicht wohin Eure nächste Vereinstour geht? Ihr habt keine Lust immer am gleichen Ort zu sein? Dann kontaktiert uns. Wir planen Euren ganz individuellen Privatworkshop für Euch und mit Euch auf Teneriffa. Wir gestalten mit Euch Euer Workshopprogramm, Eure Freizeitgestaltung und alle anderen Rahmenbedingungen maßgeschneidert nach Euren Wünschen.

Teneriffa; was Dich erwartet

Klima: Teneriffa heißt auch die Insel des ewigen Frühlings. Die Nähe zu Afrika einerseits und die Lage mitten im Atlantik andererseits sorgen dafür, dass es niemals richtig heiß wird, aber auch niemals wirklich kalt. Übrigens: die Kanaren sind vulkanischen Ursprungs. Fast überall erlebst Du daher schwarze Sandstrände.

Unternehmungen: Die Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung auf Teneriffa sind nahezu unendlich. Schnorcheln, Tauchen, Wandern, Sonnenbaden, Kultur; alles ist in ausreichender Menge vorhanden. Wir helfen Dir gerne dabei das passende für Dich zu finden.

Freizeitevents: Besonders hervorzuheben sind der „LoroPark“ als weltgrößter Papageienpark und sehr sehenswerter Zoo, und der „Siam Park“, welcher mehrfach als bester Wasserpark der Welt ausgezeichnet wurde.

Die Stadt „La Laguna“ gehört zum UNESCO Weltkulturerbe und bietet als Studentenstadt nahezu unendliche Möglichkeiten zum Feiern.

Die Natur bietet mit dem „Pico del Teide“ den höchsten Berg Spaniens, eingeschlossen in den gleichnamigen Nationalpark. Das Anagagebirge, das Tenogebirge und der Esperanza-Wald bieten unendlich viele Möglichkeiten, beeindruckende und ganz unterschiedliche Landschaften mit dem Auto, dem Fahrrad oder zu Fuß zu erleben.



Verpflegung: Die Küche entspricht in weiten Teilen der mediterranen Küche mit ein paar regionalen leckeren Besonderheiten. Bezüglich Allergien sind die Kanaren weiter als andere Teile Europas: laktosefreie, glutenfreie und zuckerreduzierte Lebensmittel bekommst Du fast überall.

Und wer auf gewohntes nicht verzichten will, findet Lidl und Aldi, aber auch Starbucks, McDonald's und Burger King.

Allgemein: Teneriffa ist ein Teil von Spanien. D. h. Du genießt alle Vorzüge der EU. Für die Einreise benötigst Du nur Deinen Personalausweis, es entstehen Dir keine Roaming-Kosten, das Internet ist fast überall schneller als in Deutschland, Du zahlst mit dem Euro und fast überall wird englisch gesprochen, teilweise auch Deutsch.